



CITTA' DI ALBANO LAZIALE
Città metropolitana di Roma Capitale
Settore III – Servizio I – Politiche educative
Via San Francesco, 10 - Tel. 0693295420 - 437 - 273 - 432
e-mail: servizi.scolastici@comune.albanolaziale.rm.it
pec: protocollo@cert.comune.albanolaziale.rm.it

Commissione Mensa

VERBALE RIUNIONE DEL 18/12/2025

Il giorno 18 dicembre 2025, alle ore 16:30, si è riunita la Commissione Mensa, tramite connessione telematica, per discutere il seguente Ordine del Giorno:

1. Verifica gradimento menù invernale e possibili variazioni.
2. Menù delle festività.
3. Varie ed eventuali.

Sono presenti i componenti della Commissione:

NOMINATIVO REFERENTE	RUOLO
Polizzano Simona	Ufficio Scuola - Dirigente
Grosso Raffaella	Ufficio scuola - Responsabile
Bernardi Sara	Ufficio scuola Istruttore amministrativo
Limpido Simona	Presidente Commissione Mensa
Rubio Paola	BioRistoro Italia
Falcone Alessia	BioRistoro Italia - Dietista
Iannicelli Emiliano	BioRistoro Italia – Responsabile Ufficio Qualità
Borelli Roberta	I.C. A. Gramsci - Docente
Renzi Francesca	I.C. Cecchina - Presidente CDI
Nicosanti Loredana	I.C. A. Gramsci - Docente
Tortora Giuseppe	I.C. Albano – Componente CDI
Febbraio Patrizia	I.C. A. Gramsci - Docente
Cattucci Elisabetta	I.C. A. Gramsci - Docente
Gallenzi	I.C. Albano
Salvatori Marina	I.C. Cecchina - Docente
Cecchini Eva	I.C. Albano – Presidente CDI

Foschi Elisa	I.C. A. Gramsci - CDI
Zerbini Giovanna	I.C. A. Gramsci - Docente

Discussione dei punti all'O.D.G.

La Dirigente dei Servizi Scolastici dichiara aperta la seduta alle ore 16:30.

1. Verifica gradimento menù invernale e possibili variazioni

La Commissione analizza dettagliatamente il gradimento delle pietanze attuali, con particolare attenzione all'inserimento delle proteine vegetali previsto dai LARN.

- **Legumi e proteine vegetali:** si rileva una forte criticità nel gradimento della farinata di ceci, giudicata troppo asciutta e farinosa. La Commissione propone di sostituire o modificare la preparazione dei ceci, suggerendo la forma di "polpette in umido" con l'aggiunta di patate, carote o sugo di pomodoro per migliorarne la consistenza e l'appetibilità. BioRistoro si riserva di valutare l'alternanza dei ceci con altri legumi (fagioli o lenticchie).
- **Primi piatti e contorni:** il pranzo di Natale è stato accolto dai bambini con grande successo. In generale, la pasta risulta sempre gradita, sebbene siano state segnalate criticità per la "pasta in bianco" (talvolta poco condita con olio e sale) e per il risotto allo zafferano o zucchine, che tende a risultare troppo addensato e duro. Risultano molto apprezzati il pollo al limone e la pasta al sugo. Per quanto riguarda le verdure, si segnala lo scarso gradimento per le carote al forno (spesso troppo cotte), preferendo la versione a julienne o zucchine gratinate.
- **Porzioni e grammature:** È stata sollevata la questione della distinzione delle porzioni tra le diverse fasce d'età (6 e 10 anni). BioRistoro si impegna a sensibilizzare il personale addetto alla sporzionatura affinché vengano rispettate le grammature previste dal capitolato per ogni fascia d'età, come da Capitolato.
- **Educazione alimentare:** i referenti degli I.C. di Cecchina e Cancelliera evidenziano una diffusa disabitudine dei bambini ai sapori naturali e alle merende sane, con una marcata preferenza per cibi industriali o processati (nuggets). Viene ribadita l'importanza del ruolo delle insegnanti nello stimolare l'assaggio e promuovere un'adeguata educazione alimentare per contrastare l'insorgere di disturbi legati a cattive abitudini domestiche.

Il Responsabile Qualità di BioRistoro prende la parola e informa che il menù è attualmente in fase di approvazione presso la ASL, la quale sta attraversando una riorganizzazione gestionale. La nuova dirigenza ASL si avvale di dietisti ospedalieri, allungando i tempi di validazione.

BioRistoro sconsiglia di apportare modifiche sostanziali in questa fase, limitandosi a piccoli aggiustamenti che non alterino il bilanciamento nutrizionale, in quanto l'invio di ulteriori rettifiche rischierebbe di allungare ancor di più l'iter amministrativo e propone di attendere l'autorizzazione formale del menù, prevista nel mese di gennaio 2026, intervenendo nel frattempo solo su piccoli accorgimenti che non richiedono nuovi pareri nutrizionali.

Sempre la BioRistoro riferisce che il servizio SIAN della ASL si è reso disponibile a partecipare a una riunione della Commissione mensa.

Questa disponibilità della ASL viene accolta dai partecipanti come un'ottima occasione per confrontarsi direttamente con chi controlla il servizio, così da trovare insieme un equilibrio tra il gusto dei bambini e la necessità di offrire pasti sani.

La Commissione accoglie la proposta della presidente Simona Limpido, di attendere l'autorizzazione definitiva del menù da parte della ASI, prevista per gennaio. Una volta ottenuta, verrà organizzata una riunione in presenza alla quale sarà invitato a partecipare anche il servizio SIAN della ASI, per discutere le soluzioni proposte.

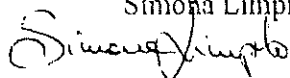
La Presidente propone di fissare i futuri incontri della Commissione il giovedì pomeriggio, giornata rivelatasi favorevole per la partecipazione di tutti i componenti.

La Commissione stabilirà la data della prossima riunione non appena la BioRistoro riceverà il feedback da parte dell'ASI, sul menu inviato.

La seduta si chiude alle ore 17.44.

PRESIDENTE COMMISSIONE MENSA

Simona Limpido



SEGRETARIO VERBALIZZANTE

Sara Bernardi



RESPONSABILE DEI SERVIZI SCOLASTICI

Raffaella Grosso



DIRIGENTE DEI SERVIZI SCOLASTICI

Simona Polizzano



