

MENU' ESTIVO STANDARD
SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA
COMUNE DI ALBANO LAZIALE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA SETTIMANA	Raviolini al pomodoro	Pasta olio e parmigiano	Pasta al sugo di tonno	Minestra di legumi	Risotto al pomodoro
	Prosciutto cotto	Petto di tacchino gratinato	Mozzarella	Cosce di pollo al forno	Filetti di platessa gratinato
	Fagiolini all'olio	Carote julienne	Insalata di pomodoro	Insalata verde	Patate lesse
	Mousse di frutta	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
SECONDA SETTIMANA	Passato di verdura con pasta	Gnocchetti sardi al pesto	Pasta al burro e parmigiano	Risotto al pomodoro	Sformato di patate
	Arista	Bastoncini di pesce al forno	Petto di pollo al limone	Arrostino di tacchino	Piselli in bianco
	Zucchine gratinate	Insalata mista	Patate lesse	Insalata di pomodoro	Spinaci all'olio
	Succo di frutta	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
TERZA SETTIMANA	Risotto con zucchine	Passato di verdure con pasta	Pasta al sugo di tonno	Pasta con olio e parmigiano	Pasta al ragù
	Frittata	Polpette in bianco	Filetti di platessa gratinato	Cosce di pollo al limone	Mozzarella
	Insalata verde	Pomodori	Fagiolini all'olio	Piselli in bianco	Patate al forno
	Frutta di stagione	Mousse di frutta	Frutta di stagione	Gelato	Frutta di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
QUARTA SETTIMANA	Pasta al pesto	Pasta al burro e parmigiano	Fettuccine al pomodoro	Passato di verdure con riso	Pasta al pomodoro
	Prosciutto cotto	Bastoncini di pesce al forno	Formaggio	Arista	Frittata
	Insalata di pomodoro	Patate lesse	Zucchine gratinate	Carote julienne	Piselli in bianco
	Frutta di stagione	Succo di frutta	Frutta di stagione	Budino	Frutta di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
QUINTA SETTIMANA	Pasta in salsa aurora	Risotto al pomodoro	Pasta con olio e parmigiano	Pasta al pomodoro	Minestra di legumi
	Formaggio	Petto di pollo gratinato	Platessa gratinata	Frittata	Polpette in bianco
	Patate al forno	Insalata verde	Piselli in bianco	Fagiolini all'olio	Spinaci all'olio
	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta stagione	Gelato	Frutta di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

Città di Albano Laziale prot. n. 49165 del 24-08-2018 arrivo pag. 1

U.S.L. RM H
 SERVIZIO REGIONALE ALIMENTARE E NUTRIZIONE
 PIAZZA S. PIETRO 10 - 00187 ROMA - TEL. 06/4980120
 FAX 06/4980125
 E-MAIL: info@aslrmh.it
 PIAZZA S. PIETRO 10 - 00187 ROMA - TEL. 06/4980120

Dr. Enrico Tagliani - Biologo Nutrizionista
 Via Colle dei Martiri 28, 00049 Velletri (RM)
 P.I. 00830301003
 Matricola O.N.B. 066084

MENU' INVERNALE STANDARD
SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA
COMUNE DI ALBANO LAZIALE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA SETTIMANA	Fettuccine al pomodoro	Pasta e patate	Pasta olio e parmigiano	Passato di verdure con pasta	Pasta al sugo di tonno
	Petto di pollo gratinato	Platessa gratinata	Polpette in bianco	Frittata	Formaggio
	Fagiolini all'olio	Bieta all'agro	Insalata mista	Carote alla julienne	Zucchine gratinate
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Mousse di frutta	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
SECONDA SETTIMANA	Passato di verdure con pasta	Riso al pomodoro	Pasta e fagioli	Pizza con mozzarella	Pasta olio e parmigiano
	Scaloppina di carne al limone	Bastoncini di pesce al forno	Formaggio	Affettato	Platessa gratinata
	Spinaci all'olio	Patate lesse	Insalata mista	Insalata di carote	Purè di patate
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
TERZA SETTIMANA	Raviolini al pomodoro	Pasta al sugo di tonno	Passato di verdure con riso	Pasta e ceci	Pasta al pomodoro
	Formaggio	Frittata	Arista	Cosce di pollo al forno	Merluzzo gratinato
	Patate lesse	Insalata verde	Spinaci al burro	Bieta all'agro	Insalata mista
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Mousse di frutta
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
QUARTA SETTIMANA	Riso al pomodoro	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro	Pasta e fagioli	Pasta al sugo di tonno
	Polpette in bianco	Platessa gratinata	Frittata	Affettato	Formaggio
	Carote alla julienne	Bieta all'agro	Fagiolini all'olio	Funghi trifolati	Patate al forno
	Budino	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Mousse di frutta	Frutta di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
QUINTA SETTIMANA	Pasta olio e parmigiano	Pasta al ragù	Pasta e lenticchie	Pasta zucchine e prosciutto cotto	Passato di verdura con pasta
	Bastoncini di pesce al forno	Cosce di pollo	Formaggio	Frittata	Platessa alla mugnaia
	Purè di patate	Piselli	Zucchine gratinate	Spinaci all'agro	Insalata mista
	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta stagione	Succo di frutta	Frutta di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

Città di Albano Laziale prot. n. 19165 del 24-08-2018 arrivo Ci. 1

UFFICIO
 SERVIZIO DI ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE
 PIAZZA DEL COMUNE, 110
 04901 ALBANO LAZIALE
 31.3.17

Dr. Enrico Tagliani - Biologo Nutrizionista
 Via delle Marmi 28, 00049 Velletri (RM)
 P.I. n. 00183030403
 Matricola O.N.B. 066084