

Parco dei  
Castelli  
Romani



# "COSE MAI VISTE"

**Programma  
di visite guidate**

# 2018

**24 febbraio / 25 novembre**







# 2018

“Cose Mai Viste” è il programma di iniziative che da oltre dieci anni contribuisce alla conoscenza e alla fruizione delle bellezze costituite dal vasto patrimonio naturalistico, archeologico e storico racchiuso all’interno del Parco regionale dei Castelli Romani.

Dal 24 febbraio al 25 novembre 2018, ben 26 Associazioni che operano nel nostro territorio metteranno la loro conoscenza e competenze a disposizione di quanti vorranno trascorrere i fine settimana alla scoperta dei Colli Albani.

Quest’anno “Cose Mai Viste” offre un articolato e variegato programma costituito da ben 112 visite guidate, tour storici, escursioni e trekking, oltre a 8 corsi formativi che vanno dall’apicoltura alla micologia, dall’avvicinamento al cavallo in libertà alla storia del cinema ambientalista, ma anche attività di orienteering, forest therapy, fotografia della natura e mosaico sociale.

Un impegno, quello del Parco e delle numerose Associazioni operanti nel campo ambientale, culturale e turistico, che in tutti questi anni ha contribuito alla sensibilizzazione della cittadinanza dei Castelli Romani sui temi legati alla conoscenza, e quindi alla tutela e conservazione dei beni ambientali e culturali.

Ringrazio quanti, con passione e professionalità, ci hanno affiancato nel far crescere con questo programma il senso civico di appartenenza al territorio, veicolando comportamenti verso scelte di vita sostenibili e responsabili. Sono certo che anche questa nuova edizione, per il qualificato programma di iniziative proposte, contribuirà ad aumentare tra la cittadinanza tale consapevolezza, aiutandoci nella quotidiana opera svolta a tutela, conservazione e valorizzazione del patrimonio ambientale affidato alla nostra cura.

**Il Presidente**  
Sandro Caracci

10 aprile 1976

Comitato promotore parco regionale dei castelli romani



Per la prima volta si è riunito presso il Museo Archeologico di Villa Ferrioli ad Albano, il Comitato Promotore per l'istituzione del Parco Regionale dei Castelli Romani.



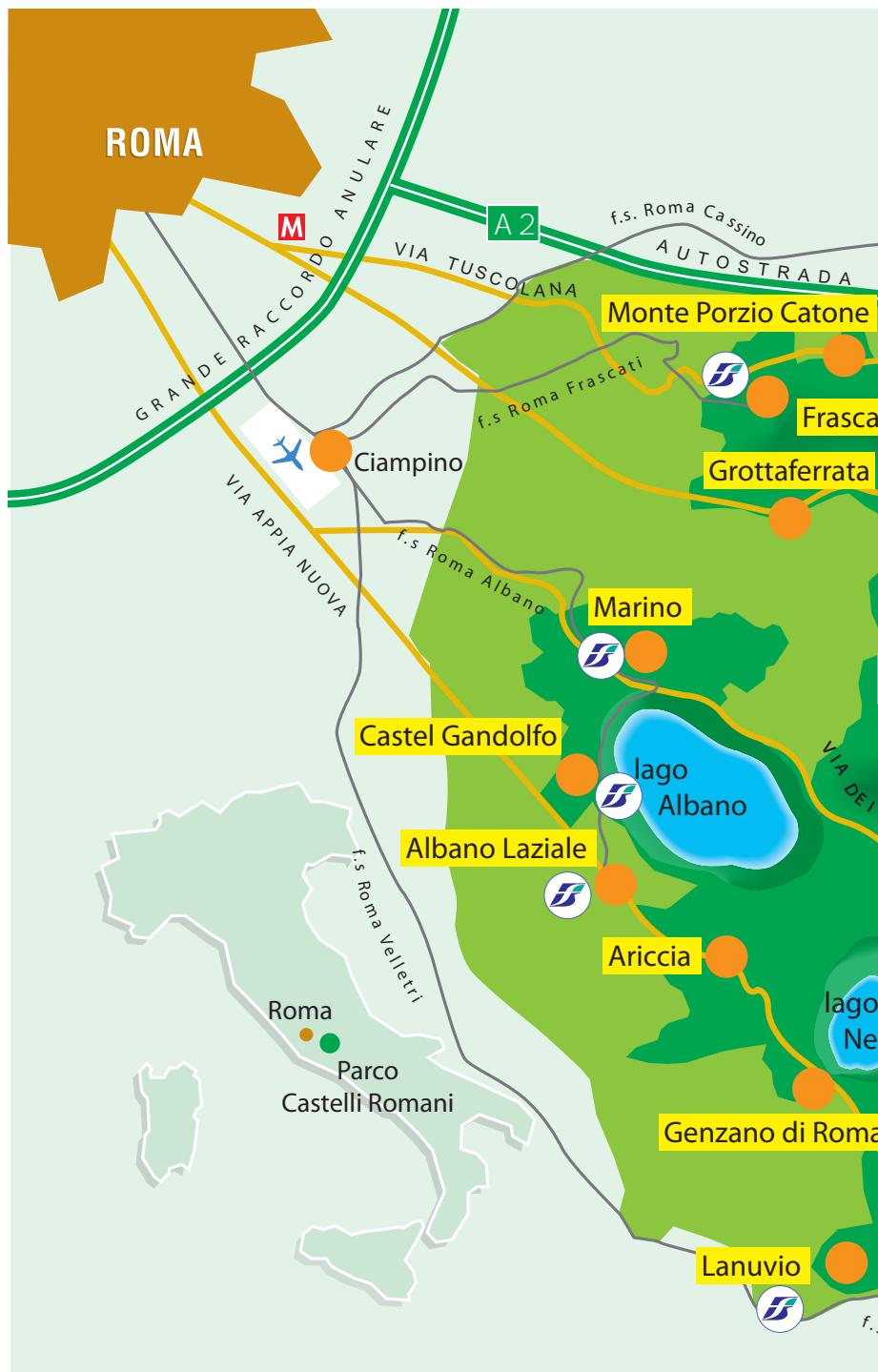
Per ricordare i valori che portarono a quella storica decisione e quindi all'istituzione del Parco, il 10 aprile di ogni anno intendiamo coinvolgere Istituzioni, associazioni e cittadinanza tutta a promuovere iniziative e a partecipare alla festa

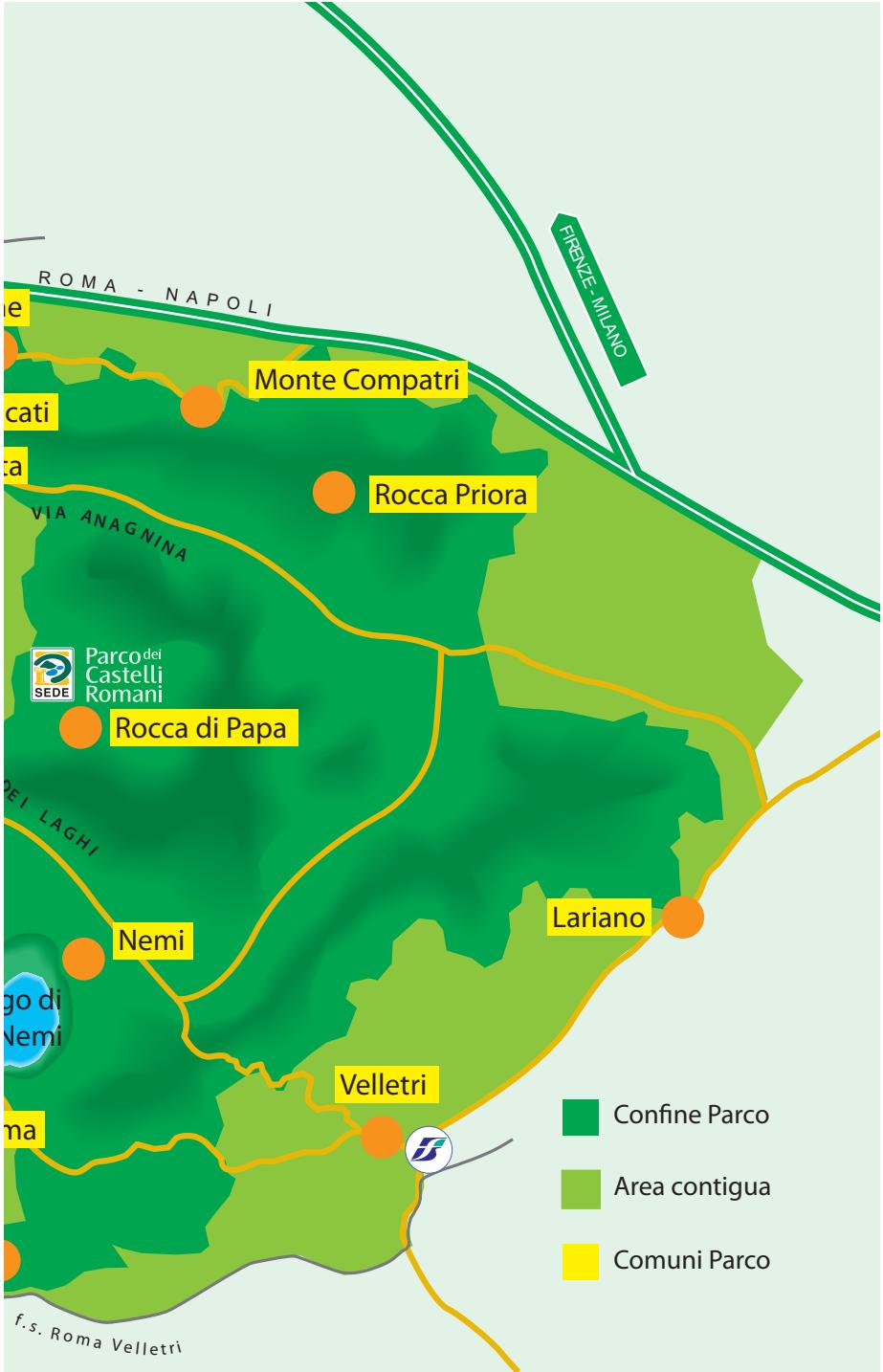
## "Parco anch'io"

Il programma dettagliato della giornata del 10 aprile 2018, verrà pubblicato sul sito istituzionale dell'ente e sui Social. Seguiteci! [www.parcocastellirromani.it](http://www.parcocastellirromani.it)



## Carta del Parco





## Informazioni generali

### Informazioni per la consultazione del Calendario delle Visite e modalità di partecipazione alle iniziative



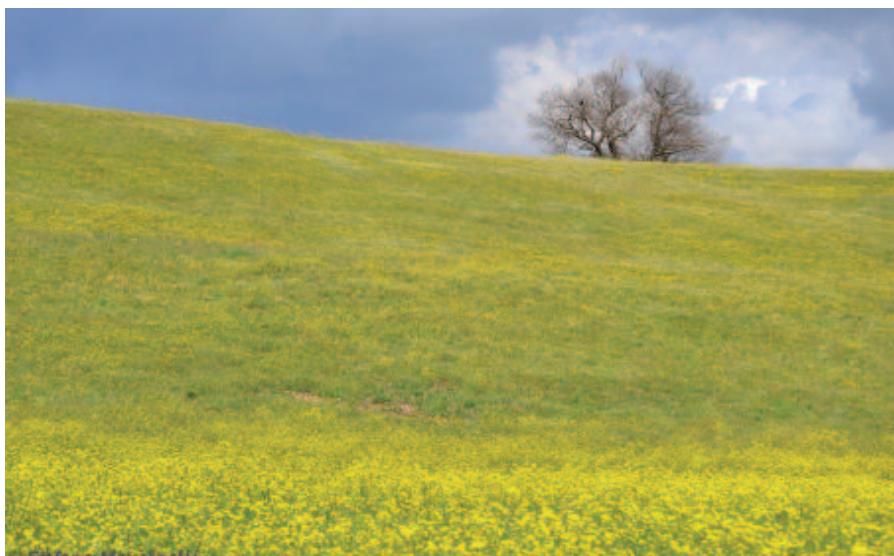
Il programma di “Cose Mai Viste 2018” prevede numerose iniziative. Rientrano tra queste gli **Eventi Speciali** con La Collina degli Asinelli e L’Azienda Ecologica Valle Perdua. Poiché questi eventi si svolgono più volte durante il programma del 2018, è stata loro dedicata un’intera pagina informativa e quindi non sono riportate nel calendario cronologico generale.

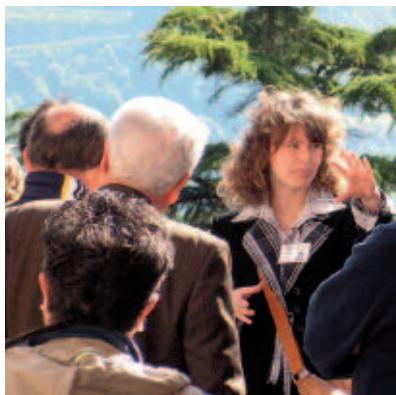
Seguono le pagine dedicate ai **Corsi brevi** su tematiche specifiche. Viene poi riportato il **Calenda-**

**rio tematico** delle visite e il **Calendario cronologico** con le informazioni e le descrizioni di ogni singola iniziativa.

Per ulteriori chiarimenti e per prenotarsi a una delle attività proposte, si deve **telefonare direttamente al numero telefonico** indicato in fondo a ogni descrizione.

Si ricorda che **la prenotazione è obbligatoria.**





## Le Associazioni che hanno collaborato alla realizzazione del Calendario delle visite guidate “Cose mai viste” 2018

Il presente opuscolo è stato realizzato dall’Ufficio Promozione ed Educazione Ambientale del Parco Regionale dei Castelli Romani in collaborazione con le seguenti Associazioni:

- *Albalonga Walking*
- *Appha onlus - Orizzonti Arcobaleno*
- *Archeoclub d’Italia Aricino - Nimorense*
- *Archeoclub Monte Compatri*
- *ASD Nordic Walking Club Castelli Romani*
- *Ass. Il bene Comune della Terra - Greenmind*
- *Associazione Culturale Triplo Fuoco*
- *Associazione Culturale Ithaki*
- *Associazione Tuscolana di Astronomia*
- *Azienda Ecologica Valle Perdua*
- *Cooperativa Sistema Museo*
- *Diakronica*
- *Eden Cinofilia*
- *Enzo Lavagnini – Dir. Archivio Pier Paolo Pasolini di Ciampino*
- *Equincontro Natura*
- *Fondazione Il Campo dell’Arte*
- *Geonatura*
- *In Labore Fructus*
- *La Spinosa per l’Ambiente*
- *Latium Volcano*
- *Manacubba Associazione Culturale*
- *Meles Meles ASD*
- *Meteo e Territorio di Rocca di Papa*
- *Natura Mediterraneensis*
- *Sapore di Natura Onlus*
- *Zen – Zero Associazione di Promozione Sociale*

## Eventi speciali

### Valle Perdua

*Nel contesto naturalistico del Parco Regionale dei Castelli Romani è nato il progetto della Azienda Ecologica "Valle Perdua" in uno dei più antichi Orti di Barbarossa, sito proprio a ridosso di Monte Cavo. La "Valle Perdua" ha riattivato il contesto di biodiversità locale e di economia sostenibile di questo territorio, inserendolo nella filiera dell'educazione ambientale e dell'enogastronomia biologica, attraverso la realizzazione di un vivaio di archeologia arborea ed attività di didattica ambientale. L'azienda si pone come luogo di conservazione e difesa della biodiversità naturale, come punto di snodo ed informazione per l'escursionismo naturalistico e come tappa di ristoro con un'offerta enogastronomica legata ai prodotti tipici del territorio, con particolare riguardo per le varietà locali.*

### Alla scoperta di Valle Perdua

Visita all'azienda ecologica di "Valle Perdua" e alle bellezze naturali degli immediati dintorni. L'azienda agricola, è una piccola oasi verde di 13 mila metri quadrati a conduzione familiare. Durante la visita sarà possibile visitare un piccolo frutteto di specie autoctone; uno stagno didattico; due orti e la rotazione delle colture; un bosco di castagno e il relativo sottobosco ed alcuni animali tipici da fattoria.

- **Calendario** 4 marzo – 25 marzo – 22 aprile – 13 maggio – 3 giugno – 24 giugno – 15 luglio
- **Durata** 3 ore
- **Quota di partecipazione** € 7,00 adulti





### Da Nemi a Fontan Tempesta

Un sentiero magico, tra natura, storia e leggenda, che ripercorre i passi di Numa Pompilio, il Re-sacerdote della Roma arcaica.

- **Calendario** 25 febbraio – 18 marzo – 15 aprile – 6 maggio – 27 maggio – 17 giugno – 8 luglio – 29 luglio
- **Durata** 4 ore
- **Quota di partecipazione** € 7,00

### Il Sentiero delle Grotticelle

Una piacevole passeggiata che da “Valle Perdua” conduce verso “Valle Bislunga”. Oltre che a suggestivi boschi di castagno, si avrà la possibilità di visitare delle arcaiche tombe dell’età del bronzo, le cosiddette “Grotticelle”.

- **Calendario** 11 marzo – 1 aprile – 29 aprile – 20 maggio – 10 giugno – 1 luglio – 22 luglio
- **Durata** 3 ore
- **Quota di partecipazione** € 7,00

*Consigliati un abbigliamento comodo, il cappellino ed una borraccia d’acqua.*

*Info e prenotazioni*

*Alberto Trombetta – 3406912250*

*valleperdua@gmail.com*

## Eventi speciali



### La Collina degli Asinelli

La "Collina degli Asinelli" è ormai una realtà consolidata del Parco dei Castelli Romani. È gestita dall'Associazione APPHA Onlus (Associazione Promozione Portatori di Handicap), che organizza attività specifiche per diversamente abili e più in generale propone attività di educazione ambientale, trekking, passeggiate guidate per scuole e famiglie. Le attività vengono svolte con l'ausilio degli asinelli. Questa fattoria didattica è situata sopra Monte Compatri, in un'area di proprietà della Regione, amministrata dal Parco e data in gestione all'Associazione. La "Collina degli Asinelli" propone diverse attività per questa edizione di "Cose Mai Viste" 2018: di seguito le relative date ed i costi.

### Trekking someggiato: Ci vuole ...un asinello: natura a passo d'asino

Passeggiata naturalistica in compagnia degli asinelli, per conoscere la natura che ci circonda. Durante la passeggiata verranno effettuati dei giochi e attività a tema e sarà possibile scoprire diversi ambienti naturali e gli animali che li popolano.

- **Calendario** 22 aprile – 12 e 26 maggio – 10 e 16 giugno – 5, 12 e 26 agosto (pomeridiana) – 16 e 23 settembre – 14 e 21 ottobre
- **Durata** 3 ore
- **Quota di partecipazione** € 5,00 adulti - € 4,00 Bambini (3-9 anni)

## Passeggiata in groppa all'asinello

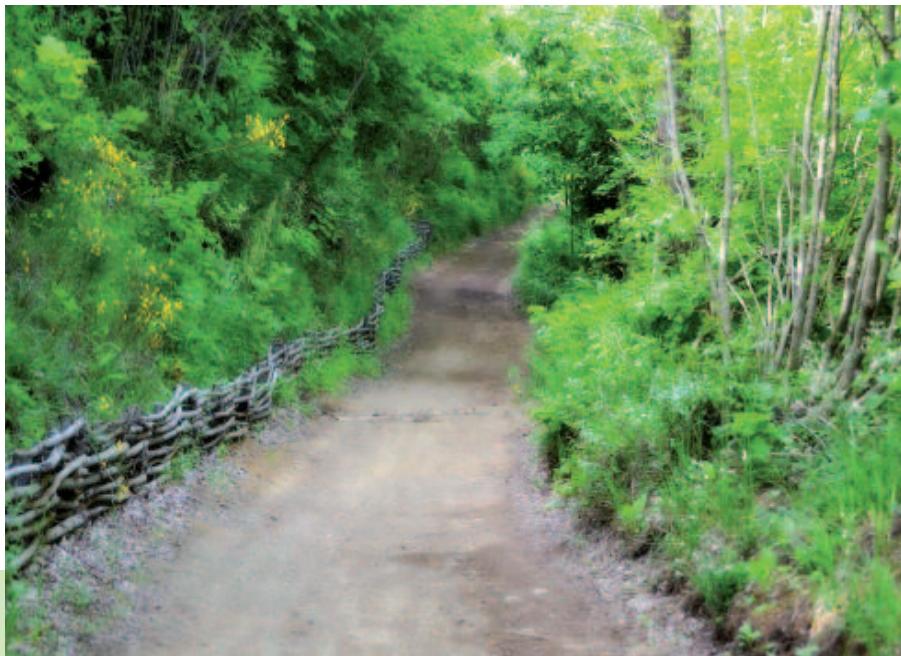
Piacevole passeggiata tra pascoli e prati, per scoprire tutto un altro mondo con l'andatura lenta di un asinello. Al ritorno è previsto un buon pranzo in fattoria. Numero massimo di partecipanti: 15 persone.

- **Calendario** 27 maggio – 17 giugno – 19 agosto (pomeridiana con pizzata) – 30 settembre – 28 ottobre
- **Durata** 3 ore
- **Quota di partecipazione** adulti € 15,00  
bambini € 18,00

## Pernottare in fattoria... che allegria!

Montare la tenda, prendere confidenza con gli animali della fattoria, osservare le stelle e passeggiare di notte tra pascoli e boschi. Un altro modo di vivere la natura scoprendone gli odori, i suoni e gli animali che la popolano.

- **Calendario** dal 28 al 29 luglio
- **Durata** da sabato ore 17 alle ore 10 della domenica
- **Quota di partecipazione** adulti € 20,00  
bambini € 18,00





## Corsi 2018

### Corso Base di Apicoltura

Il corso è finalizzato alla conoscenza del mondo delle api e dell'habitat in cui vivono. Conoscere le tecniche, i segreti, le attrezzature e i prodotti, necessarie per condurre un piccolo apiario.

Il corso sarà composto da una parte teorica e una pratico-manuale. È prevista un'uscita in apiario e la meravigliosa esperienza della smielatura. L'attrezzatura per la visita in apiario verrà messa a disposizione dall'Associazione.

Il corso si avvarrà della professionalità di un Agronomo forestale e un Maestro d'Api.

Le lezioni si svolgeranno presso l'“Istituto delle Suore dell'Assunzione” piazzale San Francesco, 3 - Genzano di Roma.

• **Calendario:** Le lezioni si svolgeranno il sabato dalle 17,00 alle 19,00 nelle seguenti giornate: 24 e 31 marzo, 7, 14 e 21 aprile 2018.

• **Quota di partecipazione** € 40,00 comprensiva di libro, blocco appunti e iscrizione/rinnovo all'Associazione.

*Info e prenotazioni:*

*Sapore di Natura Onlus Associazione di Promozione Sociale  
3357741267 - saporedinatura@gmail.com*

### Corso di Micologia (propedeutico al rilascio del tesserino Regionale per la raccolta dei funghi)

Obiettivo del corso è consentire ai partecipanti di acquisire le basi della conoscenza dell'ambiente del Parco dei Castelli Romani, in particolare attraverso lezioni di micologia, ed in generale di conoscenza dell'ambiente naturale nella sua complessità. Al termine del corso verrà rilasciato ai partecipanti un attestato di formazione micologica con il quale poter richiedere il patentino raccolta

funghi epigei spontanei. Il corso verrà condotto da esperti micologi naturalisti.

• **Calendario:** *Prima edizione:* 16, 17, 18, 19, 20 e 23 aprile 2018 - dalle 17,30 alle 20,00.

*Seconda edizione:* 15, 16, 17, 18, 19 e 22 ottobre 2018 - dalle 17,30 alle 20,00.

• **Quota di partecipazione** € 35,00

*Info e prenotazioni:*

*Ass. Natura Mediterraneensis - 3387605526  
Centralino Parco - 06 9479931*



## Vita col branco: corso teorico pratico di etologia e avvicinamento al cavallo in libertà



Il corso prevede sessioni teoriche e pratiche sull'etogramma del cavallo con particolare riferimento alle dinamiche sociali. Le sessioni pratiche comprendono approfondimenti sulla raccolta dati sul campo, horsewatching guidato e approccio al cavallo in libertà.

Il corso prevede diversi moduli. Gli interessati dovranno prenotarsi obbligatoriamente entro il 15 aprile 2018 direttamente contattando l'associazione. Il corso si terrà in date da concordare con i partecipanti tra maggio e luglio 2018.

**Info e prenotazioni:**  
*Equincontro Natura - 3389550895 - info@equincontro.it*

## Corso di mosaico solidale

Dal taglio della pietra alla scelta e assemblaggio delle tessere, un maestro mosaicista guiderà i partecipanti attraverso tutti i passaggi che porteranno alla realizzazione del proprio mosaico personale e di uno collettivo. Quest'ultimo sarà poi esposto in un'asta d'arte i cui ricavi andranno in beneficenza. Gli incontri si terranno nella cornice naturale di Equincontro Natura tra prati fioriti e cavalli al pascolo.

Il corso prevede diversi moduli. Gli interessati dovranno prenotarsi obbligatoriamente entro il 28 febbraio 2018 direttamente contattando l'associazione. Il corso si terrà in date da concordare con i partecipanti tra marzo e giugno 2018. Gli incontri avranno cadenza bisettimanale. In caso di maltempo gli incontri avverranno in una struttura al coperto.

**Info e prenotazioni:**  
*Equincontro Natura - 3389550895 - info@equincontro.it*





## Corso di Storia del Cinema Ambientalista

Il rapporto, in evoluzione costante, tra Cinema ed Ambiente è la materia del Corso che proponiamo. Questo progetto propone sei appuntamenti di due ore circa ciascuno per illustrare quanto più nel dettaglio, con l'uso di sequenze e parti di film significativi, lo sviluppo, le tematiche, le tendenze, i registi, i protagonisti più significativi.

Le lezioni del Corso avranno questi temi:

1. Precursori
2. Storie di "Eroi" ecologisti
3. Il Regno degli Animali
4. Il Regno delle Piante
5. Storie di inquinamento
6. Le angosce del nucleare

Ogni lezione sarà corredata da schede sui film e sugli argomenti trattati.

Ai frequentatori del Corso sarà rilasciato un "attestato".

Il conduttore del Corso è Enzo Lavagnini, esperto di cinema, autore, dirige l'Archivio Pier Paolo Pasolini di Ciampino.

- **Calendario:** Martedì 8, 15, 22, 29 maggio e 5, 12 giugno 2018 dalle ore 18,00 alle ore 20,00. Il corso si svolgerà con minimo 10 partecipanti
- **Quota di partecipazione** € 35,00

*Info e prenotazioni:*

*Parco Regionale Castelli Romani - 06 94799308 - 06 94799331*

## Il gioco dell'Orienteering nel Parco

Breve corso di due giorni per tre ore ciascuno.

Guidare se stessi nei sentieri del Parco sarà finalmente un gioco. Didattica pratica per apprendere le tecniche di lettura di una carta, della simbologia ed uso della bussola, che consentirà di orientarsi agevolmente sul terreno, divertendosi. Tutti i materiali necessari verranno forniti dagli Istruttori.

- **Calendario:** Sabato 29 e domenica 30 settembre 2018. Entrambi i giorni con il seguente orario: 15,00 - 18,00.
- **Quota di partecipazione** € 30,00.

*Info e prenotazioni:*

*Ass. Nordic Walking Club Castelli Romani - 3452988403*





## Natura e Salute, incontri esperienziali di Forest therapy

Corso di una mattinata finalizzato a conoscere e sperimentare il grande potere terapeutico della natura e degli spazi verdi. L'incontro prevede una uscita in aree forestali di particolare interesse, guidati da un noto esperto della materia, seguendo uno dei facili sentieri esistenti. Lungo il percorso vengono illustrate le nuove conoscenze scientifiche internazionali sui favorevoli effetti che gli alberi e le piante in boschi, parchi e giardini possono svolgere per il benessere delle persone a livello psico-fisico ed energetico. I partecipanti possono così sperimentare in maniera semplice le tecniche nate da questi studi, incoraggiando l'autopromozione del proprio benessere e un nuovo rapporto con la natura.

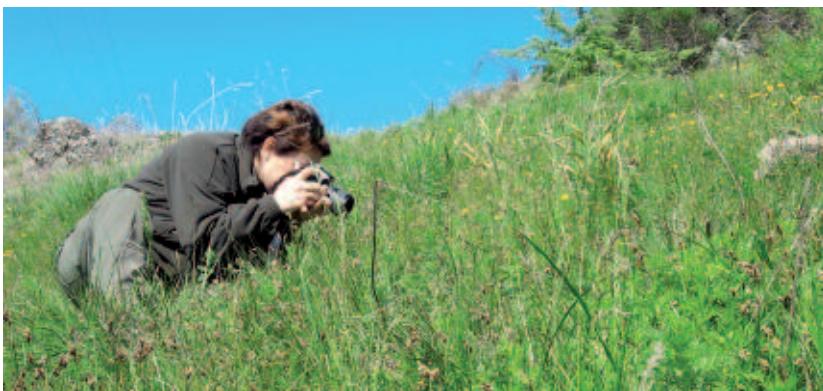
- **Calendario:** Date nelle quali si svolgeranno i Corsi: 27 maggio - 24 giugno - 15 luglio - 16 settembre - 14 ottobre dalle ore 9,00 alle ore 13,00.
- **Quota di partecipazione** € 40,00 più assicurazione € 10,00 e Tessera associativa € 5,00.

*Info e prenotazioni:*

Zen-Zero associazione di Promozione Sociale - 3395920389 - info@zen-zero.info

*Prenotazione con almeno 2 settimane di anticipo.*

*Il corso si attiva con minimo 15, max 30 partecipanti alla volta.*



## Corso pratico di fotografia della natura

Il corso verrà condotto da Marco Branchi, esperto fotografo naturalista ([www.marcobranchi.it](http://www.marcobranchi.it)). Questo corso ha la finalità di promuovere la fotografia naturalistica ed è articolato in cinque lezioni in aula e due sul campo, da svolgersi all'interno del territorio del Parco, che avranno come soggetti la descrizione del paesaggio, la flora, la fauna e i vari aspetti naturalistici. Per la partecipazione al corso è necessaria una conoscenza minima di tecnica fotografica.

- **Calendario:** Date nelle quali si svolgerà il Corso: 3, 10, 17, 24, 31 maggio dalle ore 17,30 alle ore 19,30 Uscite sul campo da concordare con i partecipanti.
- **Quota di partecipazione** € 50,00.

*Info e prenotazioni:*

Marco Branchi 3771124749 - 06 94799331

## Calendario tematico



### FAMIGLIA

- Dom 22 apr. Festeggiamo la primavera*
- Dom 13 mag. Cuore di mamma*
- Dom 3 giu. Piccoli romani in trionfo*
- Dom 10 giu. "Ciao io sono Fumino... il Vulcano Peperino!"*
- Dom 1 lug. "Sono proprio di...vino!" Storia, immagini e colori del dio del vino Dioniso*
- Dom 7 ott. In fattoria con nonni, coccole e merende*
- Dom 4 nov. Birdwatching per bambini*
- Dom 11 nov. Riciclando impariamo*



### GEOPARCO

- Dom 4 mar. Velletri: di vino e vulcano!*
- Sab 14 apr. Camminando lungo le antiche vie del Geoparco Vulcano Laziale: alla scoperta di un vulcano che non ti aspetti!*
- Dom 6 mag. Camminando nel Geoparco Vulcano Laziale: geotrekking alla scoperta di Frascati, l'antica Tusculum e Monte Porzio Catone*
- Sab 9 giu. Il Vulcano Laziale racconta: un Vulcano di-vino*
- Dom 24 giu. Il Maschio d'Ariano tra geologia, natura e spiritualità*
- Dom 29 lug. Passeggiando sul bordo del cratere*
- Dom 4 nov. Camminando nel cuore del Geoparco Vulcano Laziale: alla scoperta di "un Vulcano dentro il Vulcano"*



### NATURA E SPORT

- Dom 8 apr. Francigena nordic*
- Dom 27 mag. Nordicwalking nella magia dei vigneti DOC*



## NATURALISTICA

- Dom 11 mar. Traversata dell'Artemisio*
- Dom 25 mar. Festa di Primavera*
- Sab 7 apr. Alla ricerca delle erbe spontanee*
- Dom 22 apr. Giro basso delle fonti del Monte Artemisio*
- Dom 29 apr. Alla ricerca delle specie fungine*
- Sab 5 mag. Alla ricerca delle erbe spontanee*
- Dom 20 mag. Alla scoperta delle antiche sorgenti di Rocca Priora*
- Sab 23 giu. Le notti fatate delle lucciole*
- Dom 15 lug. Le fonti dell'Artemisio*
- Dom 15 lug. La Macchia del Piantato*
- Sab 28 lug. A caccia di lucciole*
- Sab 11 ago. Salita alla luna*
- Sab 1 set. Alla scoperta di inattesi panorami*
- Dom 2 set. Alla ricerca delle specie fungine*
- Dom 16 set. Cammino naturale dei Parchi:  
da Castel Gandolfo a Rocca Priora  
con i guardiaparco*
- Dom 16 set. Sulla mulattiera del Vivaro*
- Sab 22 set. Escursione notturna a Fonte Donzella*
- Sab 20 ott. L'anello dei due laghi*
- Dom 21 ott. Anello del cratere alto del Vulcano Laziale*
- Dom 28 ott. Alla ricerca delle specie fungine*
- Sab 10 nov. Le fonti dell'Artemisio*
- Dom 11 nov. Periplo del Maschio d'Ariano*
- Dom 18 nov. Festa dell'Autunno*
- Dom 25 nov. Cammino naturale dei Parchi:  
da Castel Gandolfo a Rocca Priora  
con i guardiaparco*



## NATURA E STORIA

- Sab 24 feb.* **Il Vulcano Laziale e i primi villaggi sui Colli Albani**
- Dom 11 mar.* **Le vie segrete dell'acqua: cunicoli e bottini alle pendici del lago di Nemi**
- Sab 28 apr.* **Speculum Dianae**
- Sab 4 ago.* **Dianae Nemus: trekking del bacino nemorense**
- Dom 9 set.* **Escursione tra Storia e Natura**
- Dom 30 set.* **Trekking Archeonaturalistico: I monti Tuscolani**
- Sab 6 ott.* **Le battaglie dell'Artemisio**
- Dom 14 ott.* **Sulla cresta del Monte Artemisio**
- Dom 18 nov.* **Leggere e comprendere i Castelli Romani**
- Sab 24 nov.* **I segreti del bosco**
- Dom 25 nov.* **Le vie segrete dell'acqua: cunicoli e bottini alle pendici del lago di Nemi**



## STORIA E ARCHEOLOGIA

- Sab 10 mar.* **Villa Mondragone tra Rinascimento e Barocco**
- Dom 25 mar.* **Dal Parco Chigi al Palazzo Lercari di Albano (Museo Diocesano)**
- Dom 10 giu.* **Lungo l'Appia Antica Regina Viarum - XVI miglio**
- Dom 8 lug.* **La Locanda Martorelli di Ariccia: da Quinto Orazio Flacco ai viaggiatori del Grand Tour**
- Dom 29 lug.* **Infinite storie a Villa Parisi**
- Dom 5 ago.* **Villa Mondragone tra Rinascimento e Barocco**
- Dom 2 set.* **Il Museo delle Navi Romane e l'antico Emissario di Nemi**
- Dom 7 ott.* **Villa Mondragone tra Rinascimento e Barocco**
- Sab 27 ott.* **Invito a Villa Mondragone**



## TREKKING URBANO

- Dom 25 feb. Marino: arte e storia nella città del vino*
- Dom 4 mar. Una perla Cesarinea: Genzano citta-villa*
- Sab 24 mar. Dall'Albanum ai Castra Albana*
- Sab 21 apr. Castel Gandolfo: residenza di Imperatori e Papi*
- Dom 29 apr. Frascati: dalla fondazione al bombardamento del 1943*
- Dom 6 mag. Lanuvio: passeggiata nella storia*
- Sab 26 mag. Dal Castello al Palazzo al Giardino romantico*
- Dom 22 lug. Velletri, tra antichi voti e argentei patroni*
- Dom 5 ago. Velletri e la fondazione mitica di una città*
- Dom 14 ott. Albano Laziale: la madre di Roma*
- Dom 11 nov. Rocca di Papa: storie di potere*
- Sab 17 nov. Velletri e Augusto: 2000 anni da raccontare*





## PARTICOLARE

- Dom 25 feb. *Pittura en "plein air" Albano Laziale*
- Sab 3 mar. *A caccia di fantasmi, streghe, lupi mannari e... lengheli*
- Sab 17 mar. *A spasso tra vicoli e osterie*
- Dom 18 mar. *Un giorno da cavalli*
- Dom 18 mar. *Pittura en "plein air" Frascati*
- Sab 31 mar. *Dog Walking al Vivaro*
- Dom 8 apr. *Nelle viscere della Terra*
- Dom 15 apr. *Seminiamo e piantiamo un orto al campo dell'arte*
- Dom 15 apr. *Pittura en "plein air" Ariccia*
- Sab 28 apr. *Escursione Notturna a Monte Fiore*
- Sab 12 mag. *Dog Walking a Monte Cavo*
- Dom 13 mag. *Nelle viscere della Terra*
- Sab 19 mag. *Night Star Walk*
- Dom 20 mag. *Seminiamo e piantiamo il giardino dell'armonia*
- Dom 27 mag. *Pittura en "plein air" Grottaferrata*
- Sab 2 giu. *Tuscolo by night: escursione notturna sul Monte Tuscolo*
- Dom 3 giu. *Un brindisi tra i casali del "Frascati"*
- Sab 16 giu. *Night Star Walk*
- Dom 17 giu. *Conosciamo la via dei Gigli e piantiamo fiori*
- Dom 17 giu. *Pittura en "plein air" Frascati*
- Dom 24 giu. *Deep silence horse: tra i cavalli senza parole*
- Sab 30 giu. *Criniere d'argento*
- Sab 7 lug. *Racconti Notturni: tra natura e poesia*
- Dom 8 lug. *A piedi con il cavallo nei sentieri del Parco*
- Sab 14 lug. *Aspettando Ciceruacchio*
- Sab 21 lug. *Night Star Walk*
- Dom 22 lug. *Deep silence nature: nella natura senza parole*
- Sab 18 ago. *Night Star Walk*
- Sab 8 set. *Dog Walking sul Maschio delle Faete*
- Dom 9 set. *Nelle viscere della Terra*
- Sab 15 set. *Night Star Walk*

- Dom 23 set. Pittura en "plein air" Marino*
- Dom 23 set. Nelle viscere della Terra*
- Dom 30 set. Contadini per un giorno*
- Dom 7 ott. Equincontri: approccio al cavallo in libertà*
- Sab 13 ott. Bosco del Cerquone: dogtrekking Estrela*
- Dom 21 ott. Pittura en "plein air" Albano Laziale*
- Dom 28 ott. La Raccolta delle Olive*
- Sab 3 nov. Vita col branco: sessioni di horsewatching guidato*



# Febbraio

# 2018

## Sab 24 Il Vulcano Laziale e i primi villaggi sui Colli Albani



• Appuntamento **ore 10,00** • Durata **3,00 ore**

• Difficoltà **media** • Accessibilità **no**

• Quota di partecipazione adulti € 6,00

bambini, ragazzi 4 - 14 anni € 3,00

costi accesso al museo civico geopaleontologico:

intero € 4,00; ridotto € 2,00 (bambini e studenti da 6 a 18 anni; anziani over 65 anni).

Visita alla sezione geopaleontologica del Museo interattivo di Velletri per comprendere, in modo divertente, la formazione dei Colli Albani e conoscere i tipi di rocce presenti. Vedremo anche come l'uomo primitivo abbia convissuto con il vulcano per lungo tempo.

*Si consiglia abbigliamento e scarpe comodi.*

*Prenotazione obbligatoria entro le ore 13:00 del venerdì precedente la visita.*

*Info e prenotazioni: Diakronica - 3939544247 - ass.diakronica@gmail.com*

## Dom 25 Marino: arte e storia nella città del vino



• Appuntamento **ore 10,00** • Durata **3,00 ore**

• Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**

• Quota di partecipazione adulti € 6,00

bambini, ragazzi 4 - 14 anni € 3,00

Attraverso le vie, i monumenti e i giardini del centro storico verranno narrate le principali vicende storiche del paese, i suoi protagonisti e gli aspetti artistici delle opere ancora oggi visibili dal Medioevo all'età Contemporanea, con particolare attenzione all'età Barocca.

*Si consiglia abbigliamento e scarpe comodi.*

*Prenotazione obbligatoria entro le ore 13:00 del venerdì precedente la visita.*

*Info e prenotazioni: Diakronica - 3939544247 - ass.diakronica@gmail.com*

## Dom 25 Pittura "en plein air" Albano Laziale



• Appuntamento **ore 09,30** • Durata **3,00 ore**

• Difficoltà **bassa** • Accessibilità **sì**

• Quota di partecipazione € 3,00

più eventuale ingresso alla Villa.

L'iniziativa vuole far "cogliere" caratteristiche e angoli nascosti di alcuni dei Castelli Romani interni all'area del Parco Regionale. I partecipanti dovranno rappresentare pittoricamente ciò che "vedono e sentono" emergere dal sito prescelto.

*Portare con sé l'occorrente per dipingere. Le opere realizzate saranno esposte in una mostra finale.*

*Info e prenotazioni: In Labore Fructus - 06 9332430 - 3332671151 - ilfonlus@virgilio.it*

# Marzo

# 2018

## Sab 03 **A caccia di fantasmi, streghe, lupi mannari e... lengheli**



- Appuntamento **ore 18,00** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione € 5,00

Passeggiando nel centro storico di Marino cercheremo di svelare i misteri legati alle figure fantastiche della tradizione popolare dei Castelli Romani, come 'u lenghelu': uno spiritello dispettoso.

*Info e prenotazioni: Il Bene Comune della Terra - 06 9386783 - 3284589142  
info@fordeporta.it*



## Dom 04 **Velletri: di vino e vulcano!**



- Appuntamento **ore 17,00** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione € 8,00 più ingresso museo

Il vulcano dei Colli Albani, la storia dei vigneti dei Castelli Romani, e il vino della Doc Velletri, visitando il Museo di Geo-paleontologia e preistoria dei Colli Albani. La visita si concluderà con una narrazione in pillole sulla storia della vitivinicoltura veliterna e terminerà con una degustazione di vini biologici della Velletri Doc.

*Info e prenotazioni: Sistema Museo Velletri - 3938407980 - velletri@sistemamuseo.it*

## Dom 04 **Una perla Cesarinea: Genzano Città-Villa**



- Appuntamento **ore 09,45-11,00** • Durata **1,30 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **sì**
- Ingresso gratuito - Due visite nella stessa mattinata

Visita gratuita del parco delle Suore dell'Assunzione di Genzano di Roma (entrata nel piazzale S. Francesco, 3), una perla ai più sconosciuta all'interno del Parco dei Castelli Romani.

*Info e prenotazioni: Sapore di Natura - 3357741267 - saporedinatura@gmail.com*

# Marzo

# 2018

## Sab 10 Villa Mondragone tra Rinascimento e Barocco



- Appuntamento ore **14,30** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **sì**
- Quota di partecipazione adulti € 6,00  
bambini, ragazzi 4 - 14 anni € 3,00  
Accesso Villa Mondragone € 5,00.

Villa Mondragone è da considerare una tra le più importanti Ville tuscolane. Gregorio XIII Boncompagni vi risiedette stabilmente ma fu con Paolo V Borghese che raggiunse il suo massimo splendore.

*Si consiglia abbigliamento e scarpe comodi.*

*Prenotazione obbligatoria entro le ore 13:00 del venerdì precedente la visita.*

*Info e prenotazioni: Diakronica - 3939544247 - ass.diakronica@gmail.com*

## Dom 11 Traversata dell'Artemisio



- Appuntamento ore **09,30** • Durata **5,00 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione € 8,00 più € 3,00 tessera sociale

Lungo l'Artemisio sui resti dell'antica Caldera del Vulcano Laziale. Il sentiero partirà dalla zona dei Pratoni del Vivaro e giungerà fino alla vetta più alta che è il Monte Peschio 934 mt. Il sentiero si sviluppa all'interno di una fitta vegetazione arborea e arbustiva dove si possono apprezzare in alcuni tratti dei residui dell'originario bosco misto.

*Scarpe da trekking obbligatorie. K-way. Pranzo al sacco e acqua a sufficienza. Consigliate le bacchette escursionistiche.*

*Info e prenotazioni: Meles Meles ASD - 3356908993 - beatrice@melesmeles.it*

## Dom 11 Le vie segrete dell'acqua: cunicoli e bottini alle pendici del lago di Nemi



- Appuntamento ore **10,00** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione adulti € 6,00  
bambini, ragazzi 4 - 14 anni € 3,00

Tra archeologia e natura lungo il sentiero degli acquedotti. Il lato nord del cratere contenente il lago è ricco di acqua che viene catturata per percolazione in cunicoli nascosti nel bosco. Le gallerie dell'acqua, scavate nel V sec a.C., sono ancora attive e costituiscono una preziosa risorsa da riscoprire.

*Abbigliamento comodo a strati, impermeabile e scarpe da trekking, torcia.*

*Possibilità di prenotare il pranzo presso ristorante convenzionato.*

*Prenotazione obbligatoria entro le ore 13:00 del venerdì precedente la visita.*

*Info e prenotazioni: Diakronica - 3939544247 - ass.diakronica@gmail.com*



## Sab 17 **A spasso tra vicoli e osterie**



- Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione adulti € 15,00

Una passeggiata tra i vicoli di Frascati raccontando storie e personaggi legati alla cittadina e al vino, ai villeggianti di un tempo e alle antiche osterie con una sosta per una merenda tipica.

*Info e prenotazioni: lthaki - 3334054181 - lthaki.itaca@virgilio.it*

## Dom 18 **Pittura "en plein air" Frascati**



- Appuntamento **ore 09,30** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **sì**
- Quota di partecipazione € 3,00 più eventuale ingresso alla Villa

L'iniziativa vuole far "cogliere" caratteristiche e angoli nascosti di alcuni dei Castelli Romani interni all'area del Parco Regionale. I partecipanti dovranno rappresentare pittoricamente ciò che "vedono e sentono" emergere dal sito prescelto.

*Portare con sé l'occorrente per dipingere. Le opere realizzate saranno esposte in una mostra finale.*

*Info e prenotazioni: In Labore Fructus - 06 9332430 - 3332671151 - llfonlus@virgilio.it*

## Dom 18 **Un giorno da cavalli**



- Appuntamento **ore 10,00** • Durata **7,00 ore compreso il pranzo al sacco**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione adulti € 30,00 bambini € 10,00

Scopriremo un modo nuovo di avvicinare il cavallo, interagendo con lui in libertà. Condivideremo il pascolo ed esploreremo con lui il bosco, camminandogli a fianco durante una bellissima escursione naturalistica alla scoperta di fauna e flora locali.

*Info e prenotazioni: Equincontro Natura - 3389550895 - info@equincontro.it*

27

# Marzo

# 2018

## Sab 24 Dall'Albanum ai Castra Albana



- Appuntamento **ore 10,00** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione adulti € 6,00  
bambini, ragazzi 4 - 14 anni € 3,00
- Costi accesso Anfiteatro e Cisternoni: € 5,50.

L'area in cui sorge la città odierna era anticamente nota come Albanum e fu scelta come luogo per erigere ville patrizie e imperiali. In seguito divenne sede dei Castra Albana, l'accampamento fortificato voluto dall'imperatore Settimio Severo. È inclusa la visita all'Anfiteatro ed ai Cisternoni.

*Si consiglia abbigliamento e scarpe comodi.*

*Prenotazione obbligatoria entro le ore 13:00 del venerdì precedente la visita.*

*Info e prenotazioni: Diakronica - 3939544247 - ass.diakronica@gmail.com*

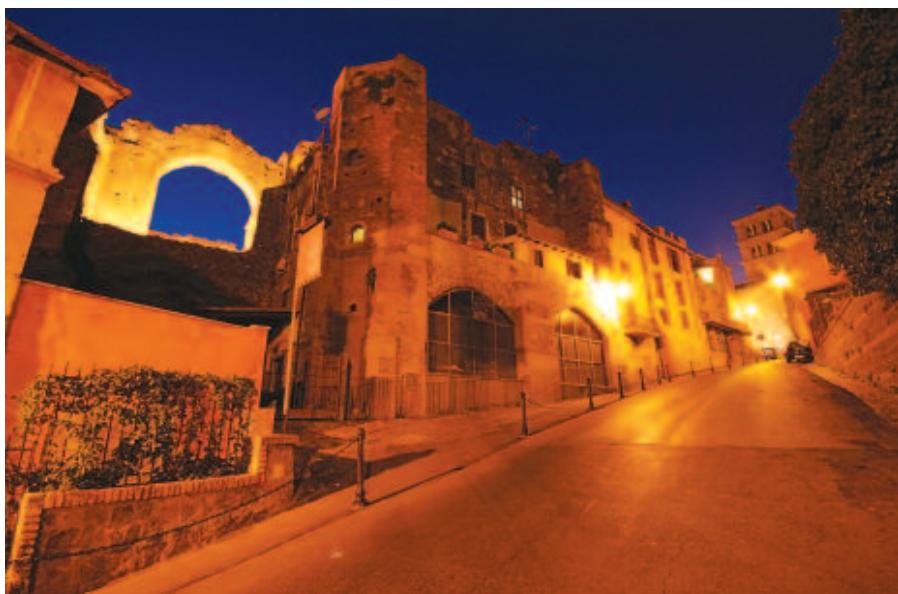
## Dom 25 Festa della Primavera



- Appuntamento **ore 10,00** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione adulti € 8,00 bambini € 4,00

Dopo aver visitato le opere di arte contemporanea disseminate lungo il percorso de "Il Campo dell'Arte" con l'artista Francesco Pernice, un esperto di erbe officinali accompagnerà i partecipanti lungo i sentieri della collina insegnando loro a riconoscere le erbe commestibili e a raccoglierle. Si prepareranno e si orneranno con forme creative piatti e successivamente si gusteranno le nuove pietanze preparate con le piante raccolte.

*Info e prenotazioni: Fondazione "Il Campo dell'Arte" - 3466861336 - info@campodellarte.it  
Associazione Arianna Onlus - Associazione.arianna@gmail.com - 06 79350732*



# Marzo

# 2018

## Dom 25 Dal Parco Chigi al Palazzo Lercari di Albano (Museo Diocesano)



- Appuntamento **ore 09,30** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **sì**
- Quota di partecipazione adulti € 6,00  
più ingresso Parco Chigi € 4,00

Visita all'ultimo lembo del Nemus Aricinum con letture di poeti e viaggiatori del Grand Tour. Illustrazione del progetto del complesso berniniano di Piazza di Corte (Palazzo Chigi e Chiesa di S. Maria Assunta); attraversamento del viadotto di Ariccia con lettura delle Elegie Romane di Gabriele D'Annunzio; arrivo ad Albano, visita al Museo diocesano e al piano nobile di Palazzo Lercari dove sono conservati gli affreschi dei "Paesaggi dei Castelli Romani" realizzati dal pittore Virginio Monti (Genzano di Roma 1852/Roma 1942).

*Info e prenotazioni: Archeoclub Aricino-Nemorense - archeoclubaricia@alice.it  
vincentimariacristina@virgilio.it*



## Dom 31 Dog walking al Vivaro



- Appuntamento **ore 15,00** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione € 10,00 a binomio (umano + cane),  
accompagnatori € 5,00

Eden – Educazione Cinofila e Natura propone un'escursione nella natura in compagnia del proprio cane, con la presenza di educatori cinofili qualificati, che guideranno nella socializzazione e consigli personalizzati per il proprio amico a quattro zampe.

*Attrezzatura: abbigliamento comodo e scarpe da trekking.  
Per il cane: pettorina ad H, guinzaglio lungo di nylon (no flexi), ciotola e acqua.*

*Info e prenotazioni: Eden Cinofila - 3296787279 - simone.walkingdog@gmail.com*



**orchidee**



**del Parco**



# Aprile

# 2018

## Sab 07 **Alla ricerca delle erbe spontanee**



- Appuntamento **ore 08,30** • Durata **4,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione € 5,00

In questa escursione nei boschi del Parco si avrà l'opportunità di ricercare le erbe spontanee che fanno parte della tradizione culinaria popolare dei Castelli Romani.

*Info e prenotazioni: Natura Mediterraneensis - 3297354152 - 3387605526  
cibarlius@gmail.com*

## Dom 08 **Francigena nordic**



- Appuntamento **ore 09,00** • Durata **3,30 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione € 5,00 + tessera assicurazione + bus navetta + eventuale ingresso Cisternoni

Percorso adatto per il nordic walking che ci permetterà di apprezzare le caratteristiche paesaggistiche, storiche e ambientali del territorio. Si partirà da Nemi e si arriverà ad Albano. Pranzo a scelta presso varie trattorie locali o al sacco.

Dopo il pranzo, a richiesta e secondo la disponibilità del personale interno, si possono visitare i Cisternoni (caratteristico deposito di acqua di epoca romana) o l'Anfiteatro Romano.

*Prenotazione obbligatoria entro giovedì precedente l'evento.  
Info e prenotazioni: Albalonga walking - 3713309975 - 3477767236  
fabio63@hotmail.com - mondavio@yahoo.it*

## Dom 08 **Nelle viscere della terra**



- Appuntamento **ore 09,30** • Durata **4,00 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione gratuito

I guardiaparco vi guideranno in una suggestiva escursione speleo-archeologica all'interno dell'emissario di Nemi, un'opera mastodontica lunga circa 1600 metri risalente al VI secolo a.C. Si ipotizza che fu realizzata dagli abitanti dell'antica Ariccia quando ancora Roma era un agglomerato rurale. Si percorrerà l'intera lunghezza dell'emissario fino a Vallericcia e quindi si tornerà indietro.

*L'escursione non è consigliata a chi soffre di claustrofobia.  
Obbligatori stivali di gomma, torcia e caschetto.  
Info e prenotazioni: Centralino Parco - 06 9479931*

## Sab 14 **Camminando lungo le antiche vie del Geoparco del Vulcano Laziale: alla scoperta di un vulcano che non ti aspetti**



- Appuntamento **ore 08,00** • Durata **5,30 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione € 10,00

Vivere un'avventura all'aria aperta ed in mezzo alla natura, scoprendo il meraviglioso mondo del Geoparco Vulcano Laziale! Un suggestivo Trekking Geoturistico dove sarà possibile ammirare i paesaggi di Castel Gandolfo e del lago Albano, Nemi, il suo bosco sacro e l'omonimo lago, i monti dell'Artemisio e Velletri.

*Pranzo al sacco a proprio carico; scarponcini da trekking, k-way, cappellino, borraccia.  
Info e prenotazioni: Ass. Geonatura - 3401481226 - geonaturaescursioni@gmail.com*



## Dom 15 Pittura "en plein air" Ariccia



- Appuntamento ore **09,30** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **sì**
- Quota di partecipazione € 3,00 più eventuale ingresso alla Villa

L'iniziativa vuole far "cogliere" caratteristiche e angoli nascosti di alcuni dei Castelli Romani interni all'area del Parco Regionale. I partecipanti dovranno rappresentare pittoricamente ciò che "vedono e sentono" emergere dal sito prescelto.

*Portare con sé l'occorrente per dipingere.  
Le opere realizzate saranno esposte in una mostra finale.*

*Info e prenotazioni: In Labore Fructus - 06 9332430 - 3332671151 - [ilfonlus@virgilio.it](mailto:ilfonlus@virgilio.it)*

## Dom 15 Seminaio e piantiamo un orto al campo dell'arte



- Appuntamento ore **10,00** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione adulti € 8,00 bambini € 4,00

Dopo aver visitato le opere di arte contemporanea disseminate lungo il percorso de "Il Campo dell'Arte", ai partecipanti verranno illustrate le tecniche della semina e, dotati delle attrezzature necessarie, saranno pronti ad eseguirla. Al termine dell'attività si inseriranno piccoli oggetti di riciclo per decorare e dare forma all'orto appena coltivato così da ritrovare un maggior senso di armonia con la madre terra. Terminata l'attività verrà offerto un mini-lunch con i prodotti del campo e del territorio. I partecipanti potranno seguire lo sviluppo delle piante fino alla raccolta.

*Info e prenotazioni: Fondazione "Il Campo dell'Arte" - 3466861336 - [Info@campodellarte.it](mailto:Info@campodellarte.it)  
Associazione Arianna Onlus - [Associazione.arianna@gmail.com](mailto:Associazione.arianna@gmail.com) - 06 79350732*



## Aprile

### Sab 21 Castel Gandolfo: residenza di Imperatori e Papi



- Appuntamento **ore 10,00** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione adulti € 6,00  
bambini, ragazzi 4 - 14 anni € 3,00

L'imperatore Domiziano edificò la sua villa in un punto panoramico da cui poter ammirare il mare e il lago Albano. Tale scelta fu poi condivisa dai pontefici che dal XVII secolo elessero Castel Gandolfo a meta privilegiata. Non include la visita al Palazzo Pontificio.

*Si consiglia abbigliamento e scarpe comodi.  
Prenotazione obbligatoria entro le ore 13:00 del venerdì precedente la visita.*

*Info e prenotazioni: Diakronica - 3939544247 - ass.diakronica@gmail.com*

### Dom 22 **Festeggiamo la Primavera**



- Appuntamento **ore 11,30** • Durata **tutto il giorno**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **sì**
- Quota di partecipazione € 15,00

Il costo è comprensivo di pranzo sociale, laboratorio bambini e servizi

La festa rivolta alle famiglie per celebrare insieme la primavera, prevede:

- Accoglienza in fattoria con giro sull'asinello e giochi d'ambiente.
- Pranzo sociale a menù completo, escluso dolce e caffè.
- Dalle ore 14: laboratorio costruzione aquiloni e maniche a vento. Con bambini e genitori.

*Si consiglia abbigliamento e scarpe comodi.  
Prenotazione obbligatoria entro le ore 20:00 del venerdì precedente la visita.*

*Info e prenotazioni: Appha Onlus e Ass. di Promozione Sociale "Orizzonti Arcobaleno"  
3479306410 - russoluci@gmail.com*

# Aprile

# 2018

## Dom 22 Giro basso delle fonti del Monte Artemisio



- Appuntamento **ore 08,30** • Durata **4,30 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione € 2,00

Una piacevole escursione sui monti dell'Artemisio, dove si potranno osservare i boschi di castagno e i boschi misti. Particolarità della visita è che si passerà per le diverse fonti presenti nell'area: Fonte del Turano, Fonte Donzelletta, Fonte Donzella.

*Scarpe da trekking. K-way. Acqua a sufficienza. Consigliate le bacchette escursionistiche.*

*Info e prenotazioni: La Spinosa per l'Ambiente - 3283864047 - laspinosa@gmail.com*

## Sab 28 Escursione Notturna a Monte Fiore



- Appuntamento **All'imbrunire**. Per orario contattare l'associazione • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione adulti € 13,00 bambini € 7,00

Attraverso un comodo sentiero ci si inoltrerà nel bosco per raggiungere la vetta di Monte Fiore (723 mt) dove si assisterà al tramonto con vista mozzafiato sul cratere dell'antico Vulcano Laziale e sui monti del preappennino.

*Info e prenotazioni: Equincontro Natura - 3389550895 - info@equincontro.it*

## Sab 28 Speculum Dianae



- Appuntamento **Mattina: 09,30 - Pomeriggio: 15,30**
- Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **sì**
- Quota di partecipazione gratuita

Il progetto "Speculum Dianae" rivolge la sua attenzione alla promozione del territorio con particolare riferimento al Lago di Nemi e alla sua storia, dando la possibilità ai turisti del Museo delle Navi Romane di fare una visita nel luogo in cui furono estratte dal lago le imbarcazioni di Caligola.

Durante la visita verrà descritta la fauna e la flora del lago di Nemi,

la storia millenaria di questo sito di culto, le emozionanti gesta del ritrovamento e recupero delle navi dal lago.

*Si tratta di due visite: una al mattino e una al pomeriggio.*

*Info e prenotazioni: Sapore di Natura - 3357741267  
saporedinatura@gmail.com*



# Aprile

# 2018

## Dom 29 **Alla ricerca delle specie fungine**



- Appuntamento **ore 08,30** • Durata **4,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione € 5,00

Passeggiata nei boschi del Parco dei Castelli Romani alla ricerca dei funghi epigei spontanei, dove esperti micologi vi guideranno al riconoscimento delle specie rilevate, con indicazioni relative alla loro commestibilità e/o tossicità.

*Info e prenotazioni: Natura Mediterraneensis - 3297354152 - 3387605526  
cibarius@gmail.com*

## Dom 29 **Frascati: dalla fondazione al bombardamento del 1943**



- Appuntamento **ore 10,00** • Durata **2,30 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione € 10,00 Gratuito sotto i 12 anni

Partendo dalla distruzione del Tusculum, si analizzeranno i tratti più salienti della storia di Frascati fino ad arrivare al bombardamento dell'8 settembre 1943. In particolare si prenderanno in esame gli edifici maggiormente colpiti da tale evento, tra i quali la Cattedrale di San Pietro e la Chiesa di Santa Maria in Vivario. Infine si raggiungerà Villa Torlonia con il suo scenografico Teatro delle Acque.

*Info e prenotazioni: Latium Volcano - 3405358402 (sms) - info@latiumvolcano.it*



Maggio

2018

Sab 05 **Alla ricerca delle erbe spontanee**

- Appuntamento **ore 08,30** • Durata **4,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione € 5,00

In questa escursione nei boschi del Parco si avrà l'opportunità di ricercare le erbe spontanee che fanno parte della tradizione culinaria popolare dei Castelli Romani.

*Info e prenotazioni: Natura Mediterraneensis - 3297354152 - 3387605526  
cibaricus@gmail.com*

Dom 06 **Lanuvio: passeggiata nella storia**

- Appuntamento **ore 10,00** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione adulti € 6,00  
bambini, ragazzi 4 - 14 anni € 3,00

Escursione guidata in uno dei borghi più antichi dei Castelli Romani, scrigno di testimonianze archeologiche e storico-artistiche. Un viaggio dall'età pre-romana ai nostri giorni.

*Si consiglia abbigliamento e scarpe comodi.  
Prenotazione obbligatoria entro le ore 13:00 del venerdì precedente la visita.*

*Info e prenotazioni: Diakronica - 3939544247 - ass.diakronica@gmail.com*

Dom 06 **Camminando nel Geoparco Vulcano Laziale: geotrekking alla scoperta di Frascati, l'antica Tusculum e Monte Porzio Catone.**

- Appuntamento **ore 09,00** • Durata **5,00 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione € 10,00  
bambini e ragazzi sotto i 14 anni € 5,00

Vivere un'avventura all'aria aperta ed in mezzo alla natura, scoprendo il meraviglioso mondo del Geoparco Vulcano Laziale! Un suggestivo Trekking Geoturistico, tra treno ed escursione a piedi, alla scoperta del magnifico territorio del Vulcano Laziale!

*Presso Monte Porzio Catone, sarà possibile pranzare, degustando i sapori tipici del territorio, in una tipica "osteria vulcanica" al prezzo di € 15,00.*

*Info e prenotazioni: ass. Geonatura - 3401481226 - geonaturaescursioni@gmail.com*

# Maggio

# 2018

## Sab 12 Dog walking a Monte cavo



- Appuntamento **ore 15,00** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione € 10,00 a binomio (umano + cane), accompagnatori € 5,00

Eden – Educazione Cinofila e Natura propone un'escursione nella natura in compagnia del proprio cane, con la presenza di educatori cinofili qualificati, che guideranno nella socializzazione e consigli personalizzati per il proprio amico a quattro zampe.

*Attrezzatura: abbigliamento comodo e scarpe da trekking.*

*Per il cane: pettorina ad H, guinzaglio lungo di nylon (no flexi), ciotola e acqua.*

*Info e prenotazioni: Eden Cinofila - 3296787279 - [simone.walkingdog@gmail.com](mailto:simone.walkingdog@gmail.com)*



# Maggio

# 2018

Dom 13 **Nelle viscere della terra**



- Appuntamento **ore 09,30** • Durata **4,00 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **gratuito**

I guardiaparco vi guideranno in una suggestiva escursione speleo-archeologica all'interno dell'emissario di Nemi, un'opera mastodontica lunga circa 1600 metri risalente al VI secolo a.C. Si ipotizza che fu realizzata dagli abitanti dell'antica Ariccia quando ancora Roma era un agglomerato rurale. Si percorrerà l'intera lunghezza dell'emissario fino a Vallericcia e quindi si tornerà indietro.

*L'escursione non è consigliata a chi soffre di claustrofobia.  
Obbligatori stivali di gomma, torcia e caschetto.*

*Info e prenotazioni: Centralino Parco - 06 9479931*



# Maggio

# 2018

## Dom 13 Cuore di mamma



- Appuntamento **ore 11,30** • Durata **tutto il giorno**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **sì**
- Quota di partecipazione € 15,00

Il costo è comprensivo di pranzo sociale, laboratorio bambini e servizi

Il programma della giornata dedicata alle mamme prevede:

- Accoglienza in fattoria con Letture animate.
- Pranzo sociale a menù completo, escluso dolce e caffè.
- Dalle ore 14.30: laboratorio creativo dedicato alle mamme. Con bambini e genitori.

*Si consiglia abbigliamento e scarpe comodi.*

*Prenotazione obbligatoria entro le ore 20:00 del venerdì precedente la visita.*

*Info e prenotazioni: Appha Onlus e Ass. di Promozione Sociale "Orizzonti Arcobaleno"  
3479306410 - russoluci@gmail.com*

## Sab 19 Night Star Walk



- Appuntamento **ore 20,00** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione € 8,00

Ridotti (bambini 6-12 anni e cittadini di Rocca di Papa) € 6,00;  
Soci ATA gratuito

Una passeggiata notturna colma di suggestioni cosmiche e naturalistiche lungo i sentieri dei Pratoni del Vivaro, per osservare il cielo ad occhio nudo sfuggendo all'inquinamento luminoso. Geologia, Fauna, Flora e il Cielo con le sue costellazioni.

La passeggiata terminerà all'Osservatorio dove si potranno osservare al telescopio alcune delle meraviglie del cielo.

*Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente.*

*Abbigliamento adeguato ad un clima fresco in estate e freddo in primavera-autunno.*

*Calzature da escursione leggera, torcia elettrica (obbligatoria).*

*Info e prenotazioni: Associazione Tuscolana di Astronomia (ATA)  
segreteria@ataonweb.it - www.ataonweb.it - 06 94436469*



# Maggio

# 2018

## Dom 20 **Alla scoperta delle antiche sorgenti di Rocca Priora**



- Appuntamento **ore 09,00** • Durata **6,00 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione € 8,00

Una passeggiata tra le antiche sorgenti presenti nei boschi di Rocca Priora: sorgente dei Formali, sorgente della Tevola, sorgente del Piscaro, e sorgente di Monte Ceraso. Durante l'escursione si apprenderanno i metodi di lavorazione dei boschi cedui di castagno, nomi e aneddoti sulla flora e sulla fauna locale.

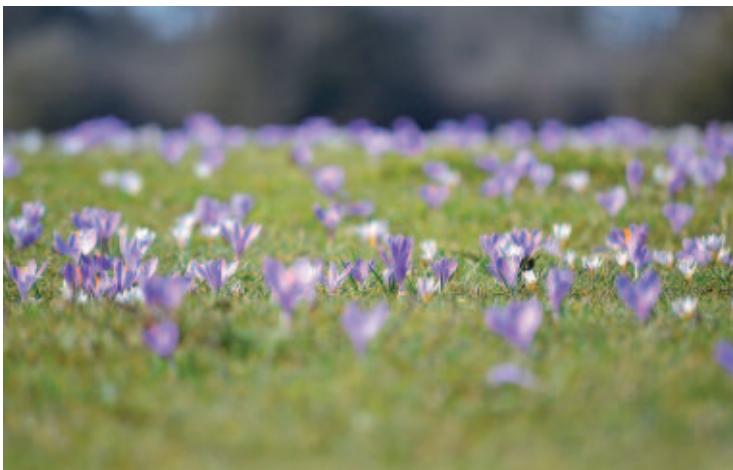
*Abbigliamento da trekking, scarpe comode e pantaloni lunghi, K-way. È prevista durante l'escursione una degustazione dei prodotti tipici locali. Pranzo al sacco.*

**Info e prenotazioni: Associazione Culturale Manacubba - 3207871831  
manacubba@gmail.com**



Maggio

2018



## Dom 20 Seminiamo e piantiamo il Giardino dell'Armonia



- Appuntamento **ore 10,00** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione adulti € 8,00 bambini € 4,00

Dopo aver visitato le opere di arte contemporanea disseminate lungo il percorso de "Il Campo dell'Arte" si arriverà al "Giardino dell'Armonia" realizzato dagli artisti Francesco Pernice e Riccardo Dalisi.

Verranno illustrate le tecniche della semina e, dotati delle attrezzature necessarie, si potrà eseguirla.

Al termine dell'attività si inseriranno piccoli oggetti di riciclo per decorare e dare forma al "Giardino dell'Armonia". Terminata l'attività verrà offerto un mini-lunch con i prodotti del campo e del territorio.

*Info e prenotazioni: Fondazione "Il Campo dell'Arte" - 3466861336 - info@campodellarte.it  
Associazione Arianna Onlus - Associazione.arianna@gmail.com - 06 79350732*

## Sab 26 Dal Castello al Palazzo al Giardino romantico



- Appuntamento **ore 10,00** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione adulti € 6,00  
bambini, ragazzi 4 - 14 anni € 3,00

Dopo aver acquisito il feudo nel XVI secolo, la famiglia Cesarini si fece promotrice di importanti interventi urbanistici che ne modificarono sensibilmente l'aspetto. Non include la visita a Palazzo e Parco Sforza Cesarini.

*Si consiglia abbigliamento e scarpe comodi.  
Prenotazione obbligatoria entro le ore 13:00 del venerdì precedente la visita.*

*Info e prenotazioni: Diakronica - 3939544247 - ass.diakronica@gmail.com*

# Maggio

# 2018

## Dom 27 Nordicwalking nella magia dei vigneti DOC



- Appuntamento **ore 08,45** • Durata **4,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione € 5,00 più € 5,00 assicurazione annua

Camminata nei luoghi dell'eccellenza vitivinicola dei Castelli Romani, riscoprendo le affascinanti atmosfere di questo mondo in un periodo strategico della stagione della maturazione delle uve: assaggi, panorami, degustazioni gratuite e conoscenza diretta delle energie e delle persone che fanno grande il nostro territorio.

*Prenotazione obbligatoria. Bastoncini da Nordicwalking a disposizione.*

*Info e prenotazioni: ASD Nordic Walking Castelli Romani Club  
3452988403 - 3393955827 - nordicwalkingclubcr@libero.it*

## Dom 27 Pittura "en plein air" Grottaferrata



- Appuntamento **ore 09,30** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **sì**
- Quota di partecipazione € 3,00 più eventuale ingresso alla Villa

L'iniziativa vuole far "cogliere" caratteristiche e angoli nascosti di alcuni dei Castelli Romani interni all'area del Parco Regionale. I partecipanti dovranno rappresentare pittoricamente ciò che "vedono e sentono" emergere dal sito prescelto.

*Portare con sé l'occorrente per dipingere. Le opere realizzate saranno esposte in una mostra finale.*

*Info e prenotazioni: In Labore Fructus - 06 9332430 - 3332671151 - ilfonlus@virgilio.it*



# Giugno

# 2018

## Sab 02 **Tuscolo by night: escursione notturna sul Monte Tuscolo**



- Appuntamento **All'imbrunire**.
- **Per orario contattare l'associazione** • Durata **4,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione adulti € 13,00 bambini € 7,00

Si percorrerà un panoramico sentiero fino al Monte Tuscolo dove, nei pressi dell'area archeologica, si gusterà uno spuntino davanti ad un tramonto mozzafiato su Roma e i Castelli Romani. Al ritorno la luna e le stelle illumineranno il cammino e si rimarrà incantati dalla spettacolare vista del vulcano laziale by night.

*Prenotazione obbligatoria entro 2 giorni prima dell'evento.*

*Info e prenotazioni: Equincontro Natura - 3389550895 - info@equincontro.it*

## Dom 03 **Piccoli romani in trionfo**



- Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione € 5,00

Un laboratorio didattico per i bambini in cui si giocherà con i personaggi del corteo trionfale che un tempo percorreva la via sacra sino al Tempio di Giove Laziale.

*Attività per bambini dai 6 ai 10 anni.*

*Info e prenotazioni: lthaki - 3334054181 - lthaki.itaca@virgilio.it*

## Dom 03 **Un brindisi tra i casali del "Frascati"**



- Appuntamento **ore 10,00** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **si**
- Quota di partecipazione adulti € 12,00 (navetta + degustazione) bambini dai 6 anni € 5,00
- Gratuito per i bambini al di sotto dei 6 anni

Una passeggiata all'interno delle proprietà di storici Casali, nel territorio del Frascati DOC. A bordo del bus-navetta, si sosterrà in tre Casali, nei quali verranno degustati ottimi vini e oli, ammirando e assaporando un paesaggio ancora intatto, ricco di storia, architettura, archeologia e tradizione vitivinicola.

*Info e prenotazioni: Associazione Culturale Manacubba - 3207871831 manacubba@gmail.com*

# Giugno

# 2018

## Sab 09 **Il Vulcano Laziale racconta: un vulcano di-vino**



- Appuntamento **ore 09,00** • Durata **4,00 ore** - Va aggiunto il tempo per la visita all'Azienda agricola e quello per il pranzo
- Difficoltà **facile** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione adulti € 10,00 bambini, ragazzi 8 - 14 anni € 5,00 Opzionale € 15,00 per visita azienda vitivinicola, con degustazione di pietanze tipiche locali e vino

Una giornata alla scoperta di un angolo del Geoparco Vulcano Laziale, tra Saperi e Sapori.

Esiste un legame strettissimo, fra la ricchezza dei suoli vulcanici e la coltivazione della vite, dalla quale essa trae preziosi nutrienti, in grado di rendere unico un vino.

Durante questa giornata si assisterà al "racconto" di rocce, minerali, suggestivi paesaggi e antiche città; si comprenderà come da un terreno vulcanico e dall'abile mano dell'uomo, si ottengano vini di grande pregio; si visiterà il Museo Diffuso del Vino di Monte Porzio Catone, ed una rinomata azienda vitivinicola locale, in un confronto tra gli antichi e i nuovi metodi di vinificazione.

*Info e prenotazioni: Ass. Geonatura - 3401481226 - geonaturaescurioni@gmail.com*

## Dom 10 **"Ciao, io sono Fumino....il Vulcano Peperino!!"**



- Appuntamento **ore 16,30** • Durata **2,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **sì**
- Quota di partecipazione € 5,00 più ingresso museo

Un pomeriggio dedicato ai bambini all'insegna del divertimento e della scoperta della storia del vulcano dei Colli Albani. Il percorso dedicato ai più piccini, si svolgerà all'interno del Museo di Geopaleontologia e preistoria dei Colli Albani, dove si attraverserà il condotto infuocato del vulcano, per poi toccare con mano fossili e rocce, e terminare con un grande gioco... vulcanico!

*Info e prenotazioni: Sistema Museo Velletri - 3938407980 - velletri@sistemamuseo.it*

## Dom 10 **Lungo l'Appia Antica Regina Viarum - XVI miglio**



- Appuntamento **ore 09,30** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **sì**
- Quota di partecipazione € 5,00 più ingresso Catacombe € 5,00

Visita guidata lungo l'Appia Antica tra i Comuni di Albano e Ariccia con partenza dal Torrione della Stella, cosiddetta Tomba degli Orazi e Curiazi.

Visita alle Catacombe di San Senatore (affreschi dal IV al IX sec. d.C.), discesa lungo l'Appia dove sono visibili numerose vestigia sino a raggiungere la monumentale Sostruzione o viadotto di Valle Ariccia (II sec. a.C.).

*Info e prenotazioni: Archeoclub Aricino-Nemorense - archeoclubaricia@alice.it  
vincentimariacristina@virgilio.it*

# Giugno

# 2018

## Sab 16 Night Star Walk



- Appuntamento **ore 20,30** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione adulti € 8,00 Ridotti (bambini 6-12 anni e cittadini di Rocca di Papa) € 6,00; Soci ATA gratuito

Una passeggiata notturna colma di suggestioni cosmiche e naturalistiche lungo i sentieri dei Pratonni del Vivaro, per osservare il cielo ad occhio nudo sfuggendo all'inquinamento luminoso. Geologia, Fauna, Flora e il Cielo con le sue costellazioni. La passeggiata terminerà all'Osservatorio dove si potranno osservare al telescopio alcune delle meraviglie del cielo.

*Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente.  
Abbigliamento adeguato ad un clima fresco in estate e freddo in primavera-autunno. Calzature da escursione leggera, torcia elettrica (obbligatoria).*

*Info e prenotazioni: Associazione Tuscolana di Astronomia (ATA)  
segreteria@ataonweb.it – www.ataonweb.it - 06 94436469*

## Dom 17 Pittura "en plein air" Frascati



- Appuntamento **ore 09,30** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **si**
- Quota di partecipazione € 3,00 più eventuale ingresso alla Villa

L'iniziativa vuole far "cogliere" caratteristiche e angoli nascosti di alcuni dei Castelli Romani interni all'area del Parco Regionale. I partecipanti dovranno rappresentare pittoricamente ciò che "vedono e sentono" emergere dal sito prescelto.

*Portare con sé l'occorrente per dipingere. Le opere realizzate saranno esposte in una mostra finale.*

*Info e prenotazioni: In Labore Fructus - 06 9332430 - 3332671151 - ilfonlus@virgilio.it*

## Dom 17 Conosciamo la via dei Gigli e piantiamo fiori



- Appuntamento **ore 10,00** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione adulti € 8,00 bambini € 4,00

Francesco Pernice introdurrà "La Via dei Gigli" opera dell'artista Linde Burkhardt, creata integrando componenti di ceramica e di vegetazione. Verranno illustrate le tecniche della semina floreale e, dotati delle attrezzature necessarie, si potrà eseguirla. Al termine dell'attività si inseriranno piccoli oggetti di riciclo per decorare e dare forma al sentiero appena coltivato. Successivamente verrà offerto un mini-lunch con i prodotti del campo e del territorio.

*Info e prenotazioni: Fondazione "Il Campo dell'Arte" - 3466861336 - Info@campodellarte.it  
Associazione Arianna Onlus - Associazione.arianna@gmail.com - 06 79350732*

# Giugno

# 2018

## Sab 23 Le notti fatate delle lucciole



- Appuntamento **ore 18,00** • Durata **4,00 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione adulti € 6,00 bambini, ragazzi 4 - 14 anni € 3,00

Passeggiata naturalistica magica, insolita e suggestiva al tramonto sui Monti Tuscolani, cresta del cratere del Vulcano Laziale. Percorrendo una delle zone più naturali del Parco dei Castelli Romani, contornati da sorprendenti panorami, si potrà apprendere l'interessante e antica storia di questi luoghi alla ricerca di lucciole. Cena al sacco presso il Parco Archeologico del Tuscolo.

*Si consiglia abbigliamento comodo a strati, impermeabile e scarpe da trekking, torcia, cena al sacco e acqua.*

*Prenotazione obbligatoria entro le ore 13:00 del venerdì precedente la visita.*

*Info e prenotazioni: Diakronica - 3939544247 - ass.diakronica@gmail.com*

## Dom 24 Il Maschio D'Ariano tra geologia, natura e spiritualità



- Appuntamento **ore 09,15** • Durata **4,00 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione € 10,00 - Gratuito ragazzi sotto i 12 anni.

L'appuntamento è da non perdere per chi ama passeggiate lunghe e natura. L'itinerario parte dai Pratoni del Vivaro e prosegue verso il Maschio d'Ariano. Da qui si potrà ammirare un panorama unico sia sul versante interno della caldera Artemisio-Tuscolana (Pratoni del Vivaro e Atrio della Molara), sia sul versante esterno (Monti Lepini e litorale). Si ridiscende facendo tappa presso il "Grand Canyon" struttura così chiamata dai locali, che rappresenta una vera e propria forra erosa dalle acque su una probabile linea di "debolezza" geologica e si raggiungerà poi Fonte Donzelletta.

*Info e prenotazioni: Latium Volcano - 3405358402 (sms) - info@latiumvolcano.it*



# Giugno

# 2018

## Dom 24 **Deep silence horse: tra i cavalli senza parole**



- Appuntamento **ore 10,00** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione adulti € 15,00 bambini € 10,00

Una passeggiata nel bosco con il silenzio come alleato per esercitare i nostri sensi e muoverci nella natura in ascolto, come gli abitanti del bosco. Attività suggestiva e particolarissima per chi ama immergersi profondamente nell'ambiente naturale, fuori dai sentieri battuti.

*Prenotazione obbligatoria entro 2 giorni dall'attività. Abbigliamento comodo; penna e taccuino.*

*Info e prenotazioni: Equincontro Natura - 3389550895 - info@equincontro.it*



## Sab 30 **Criniere d'argento**



- Appuntamento **ore 16,00** • Durata **Dal pomeriggio di sabato alla tarda mattinata di domenica**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione adulti € 50,00 Bambini € 20,00

Nel cuore del Parco dei Castelli Romani, un'esperienza bellissima per avvicinare i cavalli di Equincontro Natura in libertà, dalle ultime luci del giorno al sorgere della luna. Si mangerà intorno al fuoco e si dormirà vicino al loro pascolo. La mattina dopo verrà effettuata una bellissima escursione a fianco al cavallo.

*Prenotazione obbligatoria, entro 5 giorni dall'evento. Pernottamento in tenda (attrezzatura a carico del partecipante).*

Luglio

2018

## Dom 01 "Sono proprio di..vino!" Storia, immagini e colori del dio del vino Dioniso



- Appuntamento **ore 16,00** • Durata **2,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **sì**
- Quota di partecipazione € 8,00 più ingresso museo

Un pomeriggio dedicato ai bambini all'insegna del divertimento e della scoperta del mito di Dioniso e dei suoi misteriosi rituali. Il corteo dei bambini, guidato da una misteriosa figura divina, attraverserà il museo archeologico, dove si osserveranno le forme e si impareranno i nomi delle ceramiche facenti parte degli antichi corredi da vino. Nel laboratorio di Dioniso poi, si dipingeranno con il vino le figure divine, su dei personalissimi vasi.

*Info e prenotazioni: Sistema Museo Velletri - 3938407980 - velletri@sistemamuseo.it*

## Sab 07 Racconti Notturni: tra natura e poesia



- Appuntamento **ore 20,00** • Durata **5,00 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione € 8,00

Serata itinerante con letture di poesie nella suggestiva area archeologica del Tuscolo.

La serata prevede illustrazioni della zona e letture di poesie a lume di candela.

Saranno impegnate quattro persone; due si occuperanno della lettura di poesie, una accompagnerà alla chitarra e l'ultima si occuperà di guidare le persone durante gli spostamenti da un punto all'altro della zona raccontando anche piccole curiosità.

*Scarpe da trekking obbligatorie. K-way. Pranzo al sacco e acqua a sufficienza. Consigliate le bacchette escursionistiche.*

*Info e prenotazioni: Meles Meles ASD - 3356908993 - beatrice@melesmeles.it*

## Dom 08 A piedi con il cavallo nei sentieri del Parco



- Appuntamento **ore 10,00** • Durata **4,30 ore compresa pausa pranzo**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione adulti € 20,00 Bambini € 10,00

Fianco a fianco, con il nostro cuore all'altezza del suo, gli occhi che vedono da prospettive uguali, i nostri passi sulle stesse asperità del terreno che lui calpesta con zoccoli scalzi, seguendone lo stesso ritmo, lo stesso incedere... Esperienza imperdibile e fuori dal consueto, per chi ama la natura ed il cavallo.

*Prenotazione obbligatoria, entro 2 giorni dall'evento. Non è prevista monta in sella e non è necessaria esperienza in equitazione. Abbigliamento comodo.*

*Info e prenotazioni: Equincontro Natura - 3389550895 - info@equincontro.it*

Luglio

2018

## Dom 08 La Locanda Martorelli di Ariccia: da Quinto Orazio Flacco ai viaggiatori del Grand Tour



- Appuntamento **ore 10,30** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione € 5,00

Visita al ciclo pittorico decorativo di Taddeo Kuntze e Giovan Battista Stazi con letture di brani degli autori latini; incontro con i frequentatori della Locanda attraverso taccuini di viaggio e video proiezioni.

*Info e prenotazioni: Archeoclub Aricino-Nemorense - archeoclubariccia@alice.it  
vincentimariacristina@virgilio.it*

## Sab 14 Aspettando Ciceruacchio



- Appuntamento **ore 09,30** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione € 5,00

Tour teatralizzato nella Città di Marino alla scoperta degli antichi mestieri in compagnia del nostro "Ciceruacchio" un carrettiere assai noto che conosce tutti i vicoli e i segreti della città. Una sosta in una vecchia cantina rinfrancherà il corpo e lo ...spirito!

*Info e prenotazioni: Il Bene Comune della Terra - 06 9386783 - 3284589142  
info@fordeporta.it*

## Dom 15 Le fonti dell'Artemisio



- Appuntamento **ore 09,30** • Durata **4,00 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione gratuito

Partendo da Lariano, i guardiaparco vi guideranno in una suggestiva escursione a carattere naturalistico e storico sui monti dell'Artemisio, antica caldera del Vulcano Laziale. Le numerose fonti che qui si trovano saranno le tappe di questa piacevole passeggiata.

*Info e prenotazioni: Centralino Parco - 06 9479931*

## Dom 15 La macchia del piantato



- Appuntamento **ore 09,15** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione € 10,00 Gratuito sotto i 12 anni

Un'escursione naturalistica dove non mancheranno incontri con reperti storico-archeologici come dei cunicoli ipogei di età pre-romana e delle cisterne sempre di epoca romana. L'itinerario è ad anello e dopo aver percorso un tratto dell'antico recinto vulcanico del Grande Vulcano Laziale, ci si immergerà nella Macchia del Piantato; un bosco residuale dove si potrà ammirare una vegetazione variegata con una abbondanza di Querce e un ricco sottobosco.

*Info e prenotazioni: Latium Volcano - 3405358402 (sms) - info@latiumvolcano.it*

# Luglio

# 2018

## Sab 21 Night Star Walk



- Appuntamento **ore 20,15** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione € 8,00 Ridotti (bambini 6-12 anni e cittadini di Rocca di Papa) € 6,00; Soci ATA gratuito

Una passeggiata notturna colma di suggestioni cosmiche e naturalistiche lungo i sentieri dei Pratonni del Vivaro, per osservare il cielo ad occhio nudo sfuggendo all'inquinamento luminoso. Geologia, Fauna, Flora e il Cielo con le sue costellazioni. La passeggiata terminerà all'Osservatorio dove si potranno osservare al telescopio alcune delle meraviglie del cielo.

*Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente.  
Abbigliamento adeguato ad un clima fresco in estate e freddo in primavera-autunno.  
Calzature da escursione leggera, torcia elettrica (obbligatoria).*

*Info e prenotazioni: Associazione Tuscolana di Astronomia (ATA)  
segreteria@ataonweb.it - www.ataonweb.it - 06 94436469*

## Dom 22 Velletri, tra antichi voti e argentei patroni



- Appuntamento **ore 16,00** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **sì**
- Quota di partecipazione € 8,00 più ingresso ai musei

Una passeggiata dal sapore mistico, nei vicoli e nei musei cittadini, alla scoperta delle forme di devozione veliterna, dalle più arcaiche alle più moderne. Dopo aver ammirato la cosiddetta "Madonna del Carciofo", sotto la torre cittadina, si visiterà il Museo Archeologico e le sue sale dedicate alle antiche stipi votive, per poi concludere la visita al Museo Diocesano. Qui, gli splendidi cesellamenti della "croce veliterna" e del busto di San Clemente, patrono della città, ci restituiranno storie di moderna devozione.

*Info e prenotazioni: Sistema Museo Velletri - 3938407980 - velletri@sistemamuseo.it*

## Dom 22 Deep silence nature: nella natura senza parole



- Appuntamento **ore 10,00** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione € 10,00

Una passeggiata nel bosco con il silenzio come alleato per esercitare i nostri sensi e muoverci nella natura in ascolto, come gli abitanti del bosco. Attività suggestiva e particolarissima per chi ama immergersi profondamente nell'ambiente naturale, fuori dai sentieri battuti.

*Prenotazione obbligatoria, entro 2 giorni dall'evento. Abbigliamento comodo; penna e taccuino.*

*Info e prenotazioni: Equincontro Natura - 3389550895 - info@equincontro.it*

# Luglio

# 2018

## Sab 28 A caccia di lucciole



- Appuntamento **ore 18,00** • Durata **4,30 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione adulti € 6,00 bambini, ragazzi 4 - 14 anni € 3,00

Passeggiata naturalistica al tramonto verso una delle cime del Monte Artemisio, sulla cresta del cratere del Vulcano Laziale. Si percorrerà una delle zone più naturali del Parco dei Castelli Romani, per apprendere l'avvincente storia dell'antico castello d'Ariano e dei briganti che lo popolarono. Cena al sacco in vetta dove si godrà di un vasto panorama e al ritorno si andrà a caccia di lucciole.

*Si consiglia abbigliamento comodo a strati, impermeabile e scarpe da trekking, torcia, cena al sacco e acqua.*

*Prenotazione obbligatoria entro le ore 13:00 del venerdì precedente la visita.*

*Info e prenotazioni: Dlakronica - 3939544247 - ass.dlakronica@gmail.com*

## Dom 29 Passeggiando sul bordo del cratere



- Appuntamento **ore 09,15** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione € 10,00 Gratuito sotto i 12 anni

Un'escursione geo-naturalistica sul cratere vulcanico di Nemi. Si attraverserà un meraviglioso bosco Q.T.A. che ci accompagnerà fino al fontanile storico di "Vallone Tempesta". Durante la passeggiata non mancheranno illustrazioni sulla storia geologica del luogo e sul discorso idrogeologico legato alle sorgenti che alimentano il lago. Impossibile non rimanere affascinati da questo itinerario che lega fortemente la geologia alle leggende e al culto degli dei; in questi boschi infatti si incontrerà anche un tratto della Via Sacra che univa il Tempio di Diana (dea della fertilità) con il Tempio di Giove Laziale posto sull'altura di Monte Cavo (al tempo Mons Albanus).

*Info e prenotazioni: Latium Volcano - 3405358402 (sms) - info@latiumvolcano.it*

## Dom 29 Infinite storie a Villa Parisi



- Appuntamento **ore 10,30** • Durata **3,00 ore**
  - Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
  - Quota di partecipazione adulti € 12,00 bambini dai 6 anni € 5,00
- Gratuito per i bambini al di sotto dei 6 anni

Un'opportunità unica per visitare una delle storiche Ville Tuscolane: Villa Taverna Borghese Parisi. Un viaggio dalla sua costruzione nel 1603, alle vicende legate alle famiglie Altemps e Borghese fino all'acquisto nel 1896 da parte della famiglia Parisi, attuale proprietaria, che ci consentirà di visitare le sue numerose e fastose stanze, saloni e giardini monumentali.

*Info e prenotazioni: Associazione Culturale Manacubba  
3207871831 - manacubba@gmail.com*

# Agosto

# 2018

## Sab 04 **Dianae Nemus: trekking del bacino nemorense**



- Appuntamento **ore 15,30** • Durata **4,00 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione adulti € 6,00 bambini, ragazzi 4 - 14 anni € 3,00

Escursione da Nemi in discesa verso la zona delle Mole dove sono presenti ruderi di mulini medievali, tratto di lungolago e arrivo a Genzano. Si continuerà passando per il suggestivo sentiero degli acquedotti con arrivo a Nemi alta dove si godrà di uno splendido tramonto sul mare. Osservazione dei diversi tipi di vegetazione, di uccelli acquatici, di panorami e di testimonianze storiche che ci permetteranno di conoscere la storia e le leggende di questi luoghi. Cena al sacco alla fine dell'escursione.

*Si consiglia abbigliamento comodo a strati, impermeabile e scarpe da trekking, torcia, cena al sacco e acqua.*

*Prenotazione obbligatoria entro le ore 13:00 del venerdì precedente la visita.*

*Info e prenotazioni: Diakronica - 3939544247 - ass.diakronica@gmail.com*

## Dom 05 **Villa Mondragone tra Rinascimento e Barocco**



- Appuntamento **ore 10,00** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **sì**
- Quota di partecipazione adulti € 6,00 bambini, ragazzi 4 - 14 anni € 3,00. Accesso a Villa Mondragone € 5,00

Villa Mondragone è da considerare una tra le più importanti Ville Tuscolane.

Gregorio XIII Boncompagni vi risiedette stabilmente ma fu con Paolo V Borghese che raggiunse il suo massimo splendore.

*Si consiglia abbigliamento e scarpe comode.*

*Prenotazione obbligatoria entro le ore 13:00 del venerdì precedente la visita.*

*Info e prenotazioni: Diakronica - 3939544247 - ass.diakronica@gmail.com*

## Dom 05 **Velletri e la fondazione mitica di una città**



- Appuntamento **ore 11,30** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **sì**
- Quota di partecipazione € 8,00 più ingresso al museo

Un archeo trekking tra i vicoli della città, nel corso del quale si indagheranno le origini della sua fondazione. La passeggiata ci condurrà all'interno di alcune sale del museo archeologico cittadino, dove vengono ospitati splendidi manufatti rievocativi degli antichi insediamenti abitativi. Si visiterà poi il cosiddetto "Tempio delle Santissime Stimate", luogo sacro e dalla cui sommità lo sguardo si perde nel magnifico panorama che dal centro abitato spazia fino al mare del Circeo.

*Info e prenotazioni: Sistema Museo Velletri - 3938407980 - velletri@sistemamuseo.it*

# Agosto



## Sab 11 Salita alla luna



- Appuntamento **ore 18,00** • Durata **4,30 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione adulti € 6,00 bambini, ragazzi 4 - 14 anni € 3,00

Passaggiata naturalistica al tramonto verso una delle cime del Monte Artemisio, sulla cresta del cratere del Vulcano Laziale. Percorrendo una delle zone più naturali del Parco dei Castelli Romani, ascoltando le intriganti storie dell'antico castello d'Ariano. Cena al sacco in vetta con vasto panorama. Al ritorno con il naso all'insù, racconti di miti e leggende delle costellazioni.

*Si consiglia abbigliamento comodo a strati, impermeabile e scarpe da trekking, torcia, cena al sacco e acqua.*

*Prenotazione obbligatoria entro le ore 13:00 del venerdì precedente la visita.*

*Info e prenotazioni: Diakronica - 3939544247 - ass.diakronica@gmail.com*

## Sab 18 Night Star Walk



- Appuntamento **ore 19,30** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione € 8,00 Ridotti (bambini 6-12 anni e cittadini di Rocca di Papa) € 6,00; Soci ATA gratuito

Una passeggiata notturna colma di suggestioni cosmiche e naturalistiche lungo i sentieri dei Pratonci del Vivaro, per osservare il cielo ad occhio nudo sfuggendo all'inquinamento luminoso. Geologia, Fauna, Flora e il Cielo con le sue costellazioni. La passeggiata terminerà all'Osservatorio dove si potranno osservare al telescopio alcune delle meraviglie del cielo.

*Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente.*

*Abbigliamento adeguato ad un clima fresco in estate e freddo in primavera-autunno. Calzature da escursione leggera, torcia elettrica (obbligatoria).*

*Info e prenotazioni: Associazione Tuscolana di Astronomia (ATA)  
segreteria@ataonweb.it - www.ataonweb.it - 06 94436469*

# Settembre

# 2018

## Sab 01 **Alla scoperta di inattesi panorami**



- Appuntamento **ore 17,00** • Durata **4,30 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione adulti € 6,00 bambini, ragazzi 4 - 14 anni € 3,00

Passeggiata naturalistica magica, insolita e suggestiva al tramonto sui Monti Tuscolani, cresta del cratere del Vulcano Laziale. Percorrendo una delle zone più naturali del Parco dei Castelli Romani, contornati da sorprendenti panorami, apprenderemo l'interessante e antica storia di questi luoghi. Cena al sacco presso il Parco Archeologico del Tuscolo.

*Si consiglia abbigliamento comodo a strati, impermeabile e scarpe da trekking, torcia, cena al sacco e acqua.*

*Prenotazione obbligatoria entro le ore 13:00 del venerdì precedente la visita.*

*Info e prenotazioni: Diakronica - 3939544247 - [ass.diakronica@gmail.com](mailto:ass.diakronica@gmail.com)*

## Dom 02 **Alla ricerca delle specie fungine**



- Appuntamento **ore 08,30** • Durata **5,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione € 5,00

Passeggiata nei boschi del Parco dei Castelli Romani alla ricerca dei funghi epigei spontanei, dove esperti micologi vi guideranno al riconoscimento delle specie rilevate, con indicazioni relative alla loro commestibilità e/o tossicità.

*Info e prenotazioni: Natura Mediterraneensis - 3297354152 - 3387605526 [cibarius@gmail.com](mailto:cibarius@gmail.com)*

## Dom 02 **Il Museo delle Navi Romane e l'antico Emissario di Nemi**



- Appuntamento **ore 10,00** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **sì**
- Quota di partecipazione € 5,00 - ingresso al museo € 3,00

Visita guidata all'interno del Museo delle Navi Romane rinvenute tra il 1929 e il 1931 nel bacino lacustre. La collezione di antichità comprende sia reperti riguardanti le navi romane che altri rinvenimenti del territorio di Ariccia, Lanuvio e Genzano.

L'imbocco dell'emissario del lago si visita, dopo una passeggiata naturalistica lungo il cratere lacustre, soltanto per il primo tratto.

*Scarpe da trekking e torcia.*

*Info e prenotazioni: Archeoclub Aricino-Nemorense - [archeoclubaricia@alice.it](mailto:archeoclubaricia@alice.it) [vincentimariacristina@virgillo.it](mailto:vincentimariacristina@virgillo.it)*

# Settembre

# 2018

## Sab 08 Dog walking sul Maschio delle Faete



- Appuntamento **ore 15,00** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione € 10,00 a binomio (umano + cane), accompagnatori € 5,00

Eden – Educazione Cinofila e Natura propone un'escursione nella natura in compagnia del proprio cane, con la presenza di educatori cinofili qualificati, che guideranno nella socializzazione e consigli personalizzati per il proprio amico a quattro zampe.

*Attrezzatura: abbigliamento comodo e scarpe da trekking. Per il cane: pettorina ad H, guinzaglio lungo di nylon (no flexi), ciotola e acqua.*

*Info e prenotazioni: Eden Cinofilia - 3296787279 - simone.walkingdog@gmail.com*

## Dom 09 Nelle viscere della terra



- Appuntamento **ore 09,30** • Durata **4,00 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione gratuito

I guardiaparco vi guideranno in una suggestiva escursione speleo-archeologica all'interno dell'emissario di Nemi, un'opera mastodontica lunga circa 1600 metri risalente al VI secolo a.C. Si ipotizza che fu realizzata dagli abitanti dell'antica Ariccia quando ancora Roma era un agglomerato rurale. Si percorrerà l'intera lunghezza dell'emissario fino a Vallericcia e quindi si tornerà indietro.

*L'escursione non è consigliata a chi soffre di claustrofobia. Obbligatori stivali di gomma, torcia e caschetto.*

*Info e prenotazioni: Centralino Parco - 06 9479931*

## Dom 09 Escursione tra storia e natura



- Appuntamento **ore 09,30** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione € 5,00

Partendo da Piazzale San Silvestro e dopo aver visitato il Convento, si arriverà alla Fattoria sociale della Collina degli Asinelli. Successivamente si proseguirà per il bosco del Piantato e Monte Salomone. Su richiesta è possibile pranzare presso la Collina degli Asinelli.

*Si consiglia abbigliamento sportivo e scarpe adeguate all'escursione.*

*Info e prenotazioni: Archeoclub Monte Compatri - 3923149944  
montearcheo@katamail.com*

# Settembre

# 2018

## Sab 15 Night Star Walk



- Appuntamento **ore 19,00** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione € 8,00 Ridotti (bambini 6-12 anni e cittadini di Rocca di Papa) € 6,00; Soci ATA gratuito

Una passeggiata notturna colma di suggestioni cosmiche e naturalistiche lungo i sentieri dei Pratonì del Vivaro, per osservare il cielo ad occhio nudo sfuggendo all'inquinamento luminoso. Geologia, Fauna, Flora e il Cielo con le sue costellazioni. La passeggiata terminerà all'Osservatorio dove si potranno osservare al telescopio alcune delle meraviglie del cielo.

*Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente.  
Abbigliamento adeguato ad un clima fresco in estate e freddo in primavera-autunno. Calzature da escursione leggera, torcia elettrica (obbligatoria).*

*Info e prenotazioni: Associazione Tuscolana di Astronomia (ATA)  
segreteria@ataonweb.it – www.ataonweb.it - 06 94436469*

## Dom 16 Sulla Mulattiera del Vivaro



- Appuntamento **ore 08,30** • Durata **5,00 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione € 2,00

Una piacevole escursione sui monti dell'Artemisio, dove si potranno osservare i boschi di castagno e i boschi misti. Da Fontana Marcaccio verso Monte Spina e si giunge su una antica strada verso il Vivaro. Risalendo si torna al punto di partenza

*Scarpe da trekking. K-way. Acqua a sufficienza. Consigliate le bacchette escursionistiche.*

*Info e prenotazioni: La Spinosa per l'Ambiente - 3283864047 - laspinosa@gmail.com*

## Dom 16 Cammino naturale dei Parchi: da Castel Gandolfo a Rocca Priora con i guardiaparco



- Appuntamento **ore 08,45** • Durata **Intera giornata**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione gratuito

Una prima tappa che da Castel Gandolfo condurrà fino a Rocca Priora, risalendo l'antica via Sacra per Monte Cavo, attraversando i boschi e i prati del Vivaro si risalirà sui monti Tuscolani e da qui a Rocca Priora.

*Info e prenotazioni: Centralino Parco - 06 9479931*

# Settembre

# 2018

## Sab 22 Escursione notturna a Fonte Donzella



- Appuntamento **All'imbrunire** (per orario preciso contattare l'associazione) • Durata **5,00 ore compresa cena al sacco**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione adulti € 13,00 bambini € 7,00

Attraverso un'ampia strada che si snoda tra fitti castagneti arriveremo a Fonte Donzella. La sorgente, la cappella, il laghetto a forma di cuore ci accoglieranno al tramonto, in un luogo dove misticismo e natura si fondono in uno scenario suggestivo ed unico. Ritorno in notturna.

*Info e prenotazioni: Equincontro - 3389550895 - info@equincontro.it*

## Dom 23 Nelle viscere della terra



- Appuntamento **ore 09,30** • Durata **4,00 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione gratuito

I guardiaparco vi guideranno in una suggestiva escursione speleo-archeologica all'interno dell'emissario di Nemi, un'opera mastodontica lunga circa 1600 metri risalente al VI secolo a.C. Si ipotizza che fu realizzata dagli abitanti dell'antica Ariccia quando ancora Roma era un agglomerato rurale. Si percorrerà l'intera lunghezza dell'emissario fino a Vallericcia e quindi si tornerà indietro.

*L'escursione non è consigliata a chi soffre di claustrofobia. Obbligatorie stivali di gomma, torcia e caschetto.*

*Info e prenotazioni: Centralino Parco - 06 9479931*

## Dom 23 Pittura "en plein air" Marino



- Appuntamento **ore 09,30** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **sì**
- Quota di partecipazione € 3,00 più eventuale ingresso alla Villa

L'iniziativa vuole far "cogliere" caratteristiche e angoli nascosti di alcuni dei Castelli Romani interni all'area del Parco Regionale. I partecipanti dovranno rappresentare pittoricamente ciò che "vedono e sentono" emergere dal sito prescelto.

*Portare con sé l'occorrente per dipingere. Le opere realizzate saranno esposte in una mostra finale.*

*Info e prenotazioni: In Labore Fructus - 06 9332430 - 3332671151 - ilfonitus@virgilio.it*

# Settembre

# 2018

## Dom 30 **Trekking Archeonaturalistico: I Monti Tuscolani**



- Appuntamento **ore 09,30** • Durata **5,00 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione € 10,00

I Monti Tuscolani a nord-est del Vulcano Laziale, presentano un ambiente unico sia per le risorse naturali che per i reperti archeologici presenti nella zona soprattutto nell'area del Tuscolo. Partendo dal Convento di San Silvestro a Monte Compatri, passeremo prima su Monte Salomone e poi verso il Tuscolo dove si potrà ammirare un panorama mozzafiato. Itinerario semplice e adatto ai bambini.

*Scarpe da trekking obbligatorie. K-way. Pranzo al sacco e acqua a sufficienza.*

*Info e prenotazioni: Meles Meles - 3356908993 - [beatrice@melesmeles.it](mailto:beatrice@melesmeles.it)*

## Dom 30 **Contadini per un giorno**



- Appuntamento **ore 09,00** • Durata **4,00 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione € 10,00

Un'esperienza tutta da vivere e ricordare...! Vendemmiano a stretto contatto con la natura, si avrà la possibilità di scoprire i metodi di raccolta manuale, le tipologie dei vitigni autoctoni, le tecniche di coltivazione e impianto della vite e vivere il rito della colazione "vignarola". L'esperienza prevede oltre alla raccolta delle uve, il processo di vinificazione secondo antiche tradizioni presso il Museo del Vino.

*Spostamento in auto propria alla vigna e dalla vigna alla cantina. Colazione contadina inclusa nel prezzo.*

*Info e prenotazioni: Green mind – Il bene comune della terra - 3284589142  
[info@fordeporta.it](mailto:info@fordeporta.it)*



# Ottobre

# 2018

## Sab 06 Le Battaglie dell'Artemisio



- Appuntamento **ore 09,00** • Durata **4,00 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione € 5,00

I boschi dell'Artemisio, vista la loro posizione strategica, sono stati nei secoli teatro di significative battaglie per il controllo del territorio. La visita guidata si alternerà tra descrizioni storiche e informazioni naturalistiche, fornendo ai partecipanti una visione unica del percorso e dei boschi che attraverseranno.

*Si consiglia: Abbigliamento da trekking, scarpe comode, pantaloni lunghi e k-way.*

*Info e prenotazioni: Associazione Culturale Mancubba - 3207871831  
manacubba@gmail.com*

## Dom 07 In fattoria con nonni, coccole e merende



- Appuntamento **ore 11,30** • Durata **tutto il giorno**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **sì**
- Quota di partecipazione € 15,00 costo comprensivo di pranzo sociale e laboratorio bambini e servizi

Giornata dedicata ai nonni. Accoglienza in fattoria con laboratorio narrativo nonni, genitori e bambini. Dalle 14 e 30 subito dopo il pranzo sociale, laboratorio di cucina "le merende di una volta".

*Prenotazione obbligatoria entro le ore 20 del venerdì precedente la visita.*

*Info e prenotazioni: Appha onlus - Orizzonti Arcobaleno - 3479306410  
russoluci@gmail.com*

## Dom 07 Equincontri: approccio al cavallo in libertà



- Appuntamento **ore 10,00** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **sì**
- Quota di partecipazione adulti € 15,00 bambini (solo a seguito di adulti partecipanti) € 10,00

Avvicinare il cavallo interagendo con lui in libertà. Sarà possibile condividere il pascolo ed imparare a stabilire un contatto attraverso la comunicazione non verbale.

*Prenotazione obbligatoria entro 2 giorni prima dell'evento. Non è prevista monta in sella e non è richiesta esperienza in equitazione. Si consiglia abbigliamento comodo.*

*Info e prenotazioni: Equincontro - 3389550895 - Info@equincontro.it*

# Ottobre

# 2018

## Dom 07 Villa Mondragone tra Rinascimento e Barocco



- Appuntamento **ore 10,00** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **sì**
- Quota di partecipazione adulti € 6,00 bambini, ragazzi 4 - 14 anni € 3,00 costi di accesso a Villa Mondragone € 5,00

Villa Mondragone è da considerare una tra le più importanti Ville tuscolane. Gregorio XIII Boncompagni vi risiedette stabilmente ma fu con Paolo V Borghese che raggiunse il suo massimo splendore.

*Prenotazione obbligatoria entro le ore 13,00 del venerdì precedente la visita. Si consiglia abbigliamento e scarpe comode.*

*Info e prenotazioni: Associazione Diakronica - 3939544247 - [ass.diakronica@gmail.com](mailto:ass.diakronica@gmail.com)*

## Sab 13 Bosco del Cerquone: dogtrekking Estrela



- Appuntamento **ore 15,30** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione € 10,00 - gratuito sotto i 12 anni

Un semplice dogtrekking in compagnia dei nostri amici a quattro zampe immersi in uno dei boschi più caratteristici del Parco dei Castelli Romani. Una passeggiata semplice di circa 4 km pianeggianti tra boschi e radure. Un trekking dedicato alla socialità uomo-cane; un'attività rivolta ai proprietari dei cani che desiderano approfondire il tema della gestione del cane in un contesto naturale e di gruppo in presenza di altri amici a due e quattro zampe.

*Info e prenotazioni: Latium Volcano - 3405358402 (sms) - [info@latiumvolcano.it](mailto:info@latiumvolcano.it)*

## Dom 14 Sulla cresta del Monte Artemisio



- Appuntamento **ore 08,30** • Durata **5,00 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione € 2,00

Partendo da Fontana Marcaccio si procede in direzione sud ovest verso l'Acqua dei Ferrari. Si raggiunge poi la cresta dell'Artemisio per arrivare alla Valletta del Lupo. Dopo aver raggiunto il Maschio d'Ariano, si ripercorre il sentiero verso Valletta del Lupo e quindi si torna al Rifugio.

*Scarpe da trekking. K-way. Acqua a sufficienza. Consigliate le bacchette escursionistiche.*

*Info e prenotazioni: La Spinosa per l'Ambiente - 3283864047 - [laspinosa@gmail.com](mailto:laspinosa@gmail.com)*

# Ottobre

# 2018

## Dom 14 Albano Laziale: la madre di Roma



- Appuntamento **ore 16,30** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione adulti € 10,00 bambini dai 6 anni € 5,00 Gratuito per i bambini al di sotto dei 6 anni

In un trekking urbano per le vie del centro storico si riscopriranno le antiche origini della cittadina di Albano. Una passeggiata storica tra alcuni dei suoi più importanti monumenti: Porta Pretoria, i Ci-sternoni, la Chiesa di Santa Maria della Rotonda, per arrivare al Palazzo Vescovile e visitare le sue splendide sale che oggi ospitano il Museo Diocesano.

*Abbigliamento: scarpe comode/da trekking, k-way.*

*Info e prenotazioni: Associazione Culturale Manacubba - 3207871831 manacubba@gmail.com*

## Sab 20 L'anello dei due laghi



- Appuntamento **ore 09,30** • Durata **5,00 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione € 8,00 più € 3,00 tessera associazione

I laghi Albano e di Nemi si formarono durante l'ultima fase del Vulcano Laziale. La camminata consentirà di osservare le bellezze dei due laghi. Si partirà dal Lago Albano, passando per il Convento dei Cappuccini e poi per Fonte Tempesta per arrivare al caratteristico paesino di Nemi comune più piccolo dell'area dei Castelli Romani. Si possono ammirare panorami bellissimi sul lago.

*Scarpe da trekking obbligatorie. K-way. Pranzo al sacco e acqua a sufficienza. Consigliate le bacchette escursionistiche.*

*Info e prenotazioni: Meles Meles ASD - 3356908993 - beatrice@melesmeles.it*

## Dom 21 Anello del Cratere Alto del Vulcano Laziale



- Appuntamento **ore 09,00** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione € 5,00

L'escursione inizia dai Campi di Annibale a Rocca di Papa e arriva sulla Via Sacra. Raggiunto il belvedere, si potranno osservare i due laghi e, augurandoci che la visibilità lo consenta, il Circeo, l'Agro Pontino e le Isole Pontine. Dopo una breve discesa sulla strada di Monte Cavo, si raggiungerà un sentiero molto suggestivo sulla dorsale dei monti delle Faete fino al Maschio. Da qui si scende alla Località Madonnella per poi risalire verso Colle Jano, terza vetta della Giornata. Da Colle Jano si potranno ammirare i Monti Lepini, la valle del Sacco e L'Appennino Laziale con le sue cime innevate. Proseguendo si ritornerà al punto di Partenza.

*Scarpe da trekking obbligatorie. K-way. Pranzo al sacco e acqua a sufficienza. Consigliate le bacchette escursionistiche.*

*Info e prenotazioni: Meteo e Territorio Rocca di Papa - 3452126505 Francesco.sw@libero.it*

Ottobre



## Dom 21 Pittura "en plein air" Albano Laziale



- Appuntamento ore **09,30** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **sì**
- Quota di partecipazione € 3,00 più eventuale ingresso alla Villa

L'iniziativa vuole far "cogliere" caratteristiche e angoli nascosti di alcuni dei Castelli Romani interni all'area del Parco Regionale. I partecipanti dovranno rappresentare pittoricamente ciò che "vedono e sentono" emergere dal sito prescelto.

*Portare con sé l'occorrente per dipingere. Le opere realizzate saranno esposte in una mostra finale.*

*Info e prenotazioni: In Labore Fructus - 06 9332430 - 3332671151 - [ilfonlus@virgilio.it](mailto:ilfonlus@virgilio.it)*

## Sab 27 Invito a Villa Mondragone



- Appuntamento ore **17,00** • Durata **2,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **sì**
- Quota di partecipazione adulti € 10,00 bambini dai 6 anni € 5,00 Gratuito per i bambini al di sotto dei 6 anni

Un tour che permetterà di immergersi nelle atmosfere rinascimentali della villa, entrando nelle sue segrete stanze finemente affrescate e ammirando i suoi incantevoli giardini, che dominano un magnifico affaccio sulla città di Roma. Si visiterà infine la stanza dove il Pontefice Gregorio XIII firmò nel 1582 la bolla Inter Gravissimas, con cui sancì il passaggio al Calendario Gregoriano, cambiando il tempo così come oggi ancora lo conosciamo.

*Abbigliamento: scarpe comode/da trekking, k-way.*

*Info e prenotazioni: Associazione Culturale Manacubba - 3207871831 [manacubba@gmail.com](mailto:manacubba@gmail.com)*

# Ottobre

# 2018

## Dom 28 **Alla ricerca delle specie fungine**



- Appuntamento **ore 08,30** • Durata **4,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione € 5,00

Passeggiata nei boschi del Parco dei Castelli Romani alla ricerca dei funghi epigei spontanei, dove esperti micologi vi guideranno al riconoscimento delle specie rilevate, con indicazioni relative alla loro commestibilità e/o tossicità.

*Info e prenotazioni: Natura Mediterraneensis - 3297354152 - 3387605526  
cibarlus@gmail.com*

## Dom 28 **La Raccolta delle Olive**



- Appuntamento **ore 10,00** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione adulti € 8,00 bambini € 4,00

Dopo aver visitato le opere di arte contemporanea disseminate lungo il percorso de "Il Campo dell'Arte" e in particolare l'uliveto che ha ospitato il progetto dell'artista Alessandro Mendini, ai partecipanti verranno fornite informazioni sulle principali fasi di svolgimento della raccolta delle olive. Dotati delle attrezzature necessarie, si procederà alla raccolta. Al termine dell'attività si inseriranno materiali di riciclo intorno agli alberi così da decorarli per ritrovare un maggior senso di armonia con la madre terra. Terminata l'attività verrà offerto un mini-lunch con i prodotti del campo e del territorio.

*Info e prenotazioni: Fondazione "Il Campo dell'Arte" - 3466861336 - info@campodellarte.it  
Associazione Arianna Onlus - Associazione.arianna@gmail.com - 06 79350732*



# Novembre

# 2018

## Sab 03 Vita col branco: sessioni di horsewatching guidato



- Appuntamento **ore 10,00** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione adulti € 20,00 bambini € 10,00

Vivere il cavallo ed imparare a conoscerlo nel suo ambiente attraverso sessioni di horsewatching guidato di cavalli in libertà.

*Prenotazione obbligatoria, entro 2 giorni dall'evento. Abbigliamento comodo. Non è prevista monta in sella né esperienza in equitazione.*

*Info e prenotazioni: Equincontro Natura - 3389550895 - info@equincontro.it*

## Dom 04 Birdwatching per bambini



- Appuntamento **ore 10,00** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **sì**
- Quota di partecipazione € 6,00

Attività di Educazione Ambientale per i più piccoli. Sarà possibile osservare e riconoscere diverse specie di uccelli che vivono nell'area umida. Durante l'attività verrà preparato un quadernino con gli appunti naturalistici.

*Portare il binocolo.*

*Info e prenotazioni: Meles Meles ASD - 3356908993  
beatrice@melesmeles.it*

## Dom 04 Camminando nel cuore del Geoparco Vulcano Laziale: alla scoperta di "un vulcano dentro il vulcano"



- Appuntamento **ore 09,00** • Durata **4,30 ore + visita al Museo Geofisico di Rocca di Papa**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione € 10,00 (€ 5,00 bambini e ragazzi 10 - 14 anni) più quota visita al Museo Geofisico di Rocca di Papa

Geotrekking alla scoperta del Vulcano Laziale, attraverso il racconto delle rocce, minerali, suggestivi paesaggi ed antiche strade. Durante l'uscita sarà possibile inoltre visitare il Museo Geofisico di Rocca di Papa, tra i primi osservatori geodinamici d'Italia.

*Pranzo al sacco a proprio carico.*

*Info e prenotazioni: Geonatura - 3401481226 - geonaturaescursioni@gmail.com*

# Novembre

# 2018

## Sab 10 Le fonti dell'Artemisio



- Appuntamento **ore 09,00** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione gratuito

Partendo da Lariano, i guardiaparco vi guideranno in una suggestiva escursione a carattere naturalistico e storico sui monti dell'Artemisio, antica Caldera del Vulcano Laziale. Le numerose Fonti che qui si trovano saranno le tappe di questa piacevole passeggiata.

## Dom 11 Riciclando impariamo



- Appuntamento **ore 09,30** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **sì**
- Quota di partecipazione € 5,00

Un laboratorio didattico per i bambini in cui si giocherà a creare oggetti con materiali di riciclo. Occasione per riflettere sul rispetto per la natura.

*Per bambini da 6 a 10 anni.*

*Info e prenotazioni: lthakl - 3334054181 - lthakl.itaca@virgilio.it*



## Dom 11 Periplo del Maschio D'Ariano



- Appuntamento **ore 08,30** • Durata **4,30 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione € 2,00

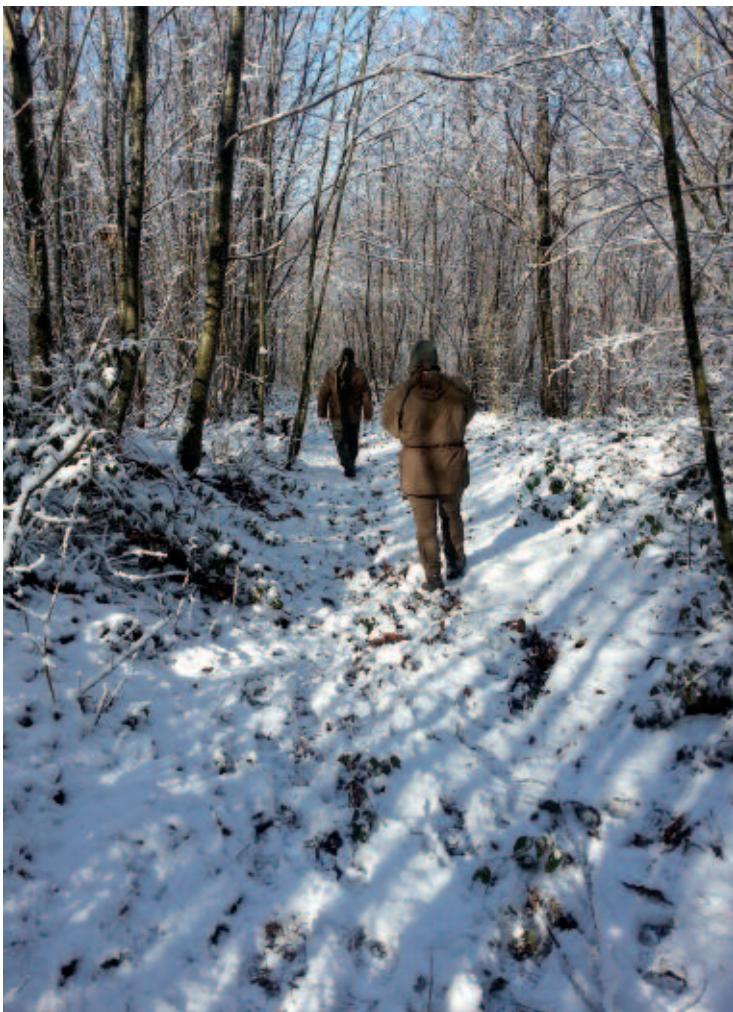
Una piacevole escursione sui monti dell'Artemisio, dove si potranno osservare i boschi di castagno e i boschi misti. Da Fontana Marcaccio verso il Maschio d'Ariano e Poggio Broscione. Si raggiungerà poi Passo del Lupo e proseguendo in discesa si ritornerà al punto di partenza.

*Scarpe da trekking. K-way. Acqua a sufficienza. Consigliate le bacchette escursionistiche.*

*Info e prenotazioni: La Spinosa per l'ambiente - 3283864047 - laspinosa@gmail.com*

# Novembre

# 2018



## Dom 11 Rocca di Papa: storie di potere



- Appuntamento **ore 10,00** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione adulti € 6,00 bambini, ragazzi 4 - 14 anni € 3,00

Attraverso i monumenti ancora visibili, dalla fortezza degli Annibaldi alla Chiesa di Santa Maria Assunta, verrà illustrata la storia della Rocca dall'antichità ai nostri giorni.

*Prenotazione obbligatoria entro le ore 13 del venerdì precedente la visita. Si consiglia abbigliamento e scarpe comode.*

*Info e prenotazioni: Diakronica – 3939544247 - ass.diakronica@gmail.com*

# Novembre

# 2018



## Sab 17 **Velletri ed Augusto: 2000 anni da raccontare**



- Appuntamento **ore 10,00** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione adulti € 6,00 bambini, ragazzi 4 - 14 anni € 3,00, accesso al Museo Civico Archeologico: intero € 4,00 ridotto € 2,00 (bambini e studenti da 6 a 18 anni; anziani over 65 anni).

Un itinerario alla scoperta del centro storico della millenaria cittadina castellana attraverso i monumenti più rappresentativi. È inclusa la visita al Museo Civico Archeologico.

*Prenotazione obbligatoria entro le ore 13 del venerdì precedente la visita. Si consiglia abbigliamento e scarpe comode.*

*Info e prenotazioni: Diakronica - 3939544247 - ass.diakronica@gmail.com*



# Novembre

# 2018

## Dom 18 Festa dell'autunno



- Appuntamento ore **09,30** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione adulti € 6,00 bambini, ragazzi 4 - 14 anni € 3,00 accesso alla Tenuta Parravinici € 3,00

Una mattinata per famiglie, da trascorrere nella Tenuta osservando il cambiamento che il bosco subisce in autunno. Stimoliamo i nostri sensi con colori, suoni e profumi. Verranno raccolti materiali trovati nel bosco con i quali effettuare attività ludico ricreative. I bambini porteranno a casa un ricordo in memoria della giornata. Merenda offerta dall'associazione. Possibilità di consumare il pranzo al sacco.

*Prenotazione obbligatoria entro le ore 13 del venerdì precedente la visita. Si consiglia abbigliamento e scarpe comode.*

*Info e prenotazioni: Diakronica - 3939544247 - ass.diakronica@gmail.com*

## Dom 18 Leggere e comprendere i Castelli Romani



- Appuntamento ore **09,30** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **sì**
- Quota di partecipazione adulti € 10,00 ridotto € 5,00

Escursione nei percorsi del Parco dove verranno presentate tematiche pertinenti la storia, il folklore, l'archeologia, ed elementi di storia naturale.

*Info e prenotazioni: Associazione Triplo Fuoco - 3926346055  
ass.cult.triplofuoco@gmail.com*



# Novembre

# 2018

## Sab 24 I segreti del bosco



- Appuntamento **ore 09,30** • Durata **4,00 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione adulti € 6,00 bambini, ragazzi 4 - 14 anni € 3,00

“Troverai più cose nei boschi che nei libri. Gli alberi e i sassi ti insegneranno cose che nessun uomo ti potrà dire” Bernard Di Clairvaux. Passeggiata autunnale al Tuscolo tra Storia e natura, tra curiosità e inattesi panorami.

*Prenotazione obbligatoria entro le ore 13 del venerdì precedente la visita. Si consiglia abbigliamento e scarpe comode.*

*Info e prenotazioni: Diakronica - 3939544247 - ass.diakronica@gmail.com*

## Dom 25 Le vie segrete dell'acqua: cunicoli e bottini alle pendici del Lago di Nemi



- Appuntamento **ore 10,00** • Durata **3,00 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione adulti € 6,00 bambini, ragazzi 4 - 14 anni € 3,00

Tra archeologia e natura lungo il sentiero degli acquedotti. Il lato nord del cratere contenente il Lago è ricco di acqua che viene catturata per percolazione in cunicoli nascosti nel bosco. Le gallerie dell'acqua, scavate nel V secolo a.C. sono ancora attive e costituiscono una preziosa risorsa da riscoprire.

*Prenotazione obbligatoria entro le ore 13 del venerdì precedente la visita. Si consiglia abbigliamento a strati, impermeabile, scarpe da trekking e torcia. Possibilità di prenotare il pranzo presso un ristorante convenzionato.*

*Info e prenotazioni: Diakronica - 3939544247 - ass.diakronica@gmail.com*

## Dom 25 Cammino Naturale dei Parchi: da Castel Gandolfo a Rocca Priora con i guardiaparco

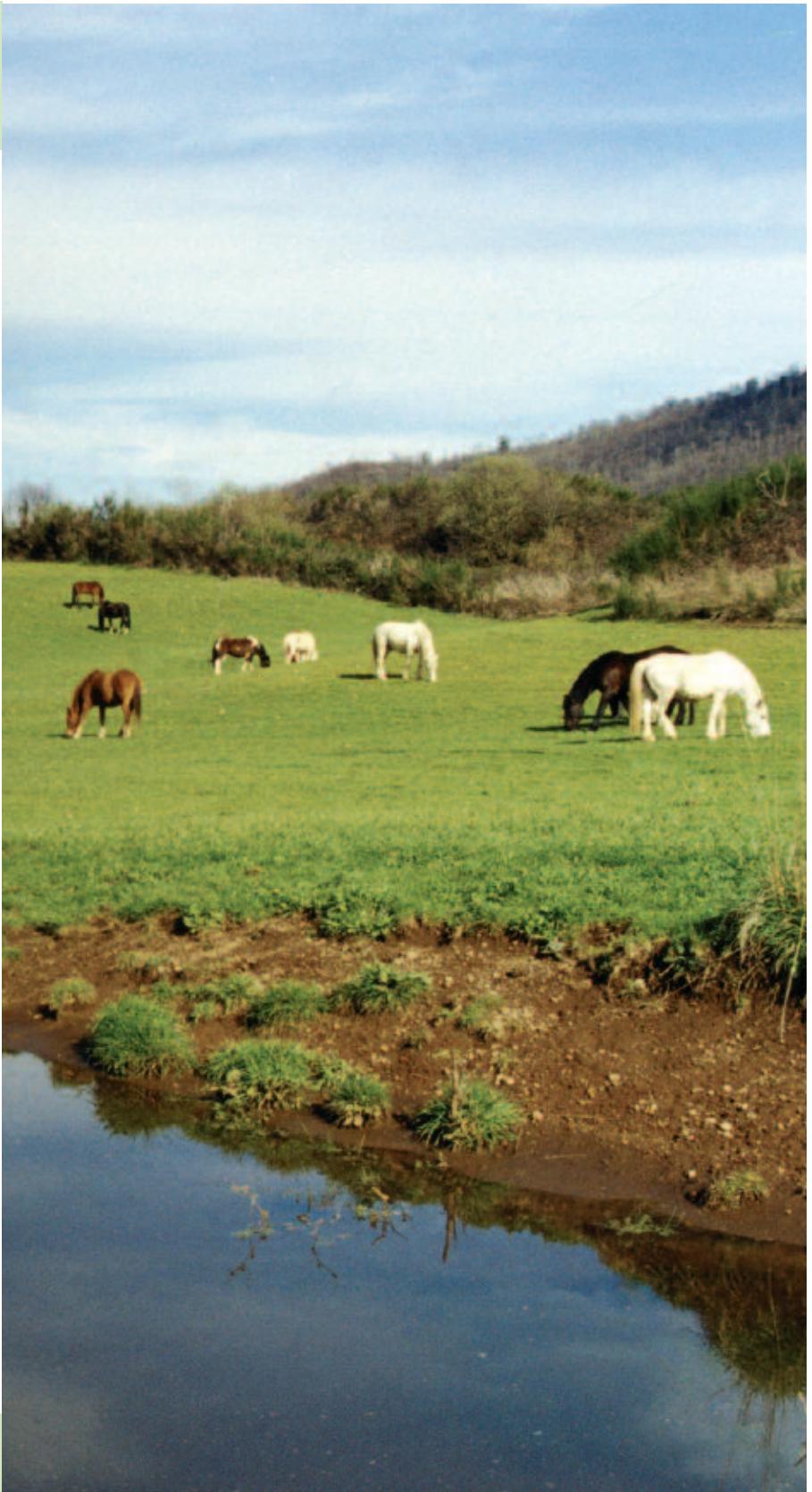


- Appuntamento **ore 08,45** • Durata **Intera giornata**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione gratuito

Una prima tappa che da Castel Gandolfo condurrà fino a Rocca Priora, risalendo l'antica Via Sacra per Monte Cavo. Attraversando i boschi e i prati del Vivaro si risalirà sui monti Tuscolani e da qui a Rocca Priora.

*Si consiglia abbigliamento comodo, scarpe da trekking e bacchette escursionistiche.*

*Info e prenotazioni: Centralino Parco - 06 9479931*



# Parco dei Castelli Romani



Via Cesare Battisti, 5 (Villa Barattolo)  
00040 Rocca di Papa (Roma)  
Tel. 06 9479931 - Fax 06 9495254  
[educazioneambientale@parcocastelliromani.it](mailto:educazioneambientale@parcocastelliromani.it)  
[ufficiostampa@parcocastelliromani.it](mailto:ufficiostampa@parcocastelliromani.it)  
[www.parcocastelliromani.it](http://www.parcocastelliromani.it)

 **CASTELLOROMANI** [www.visitcastelliromani.it](http://www.visitcastelliromani.it)

 **Consorzio SBCR** [www.consorziosbc.net](http://www.consorziosbc.net)  
Consorzio Intercomunale Castelli Romani



[www.cmcastelli.it](http://www.cmcastelli.it)

COMUNE DI ROCCA DI PAPA  
CASTELLI ROMANI  
I PRENESTINI



Coordinamento generale a cura dell'ufficio  
Educazione Ambientale  
del Parco dei Castelli Romani

Immagini dell'Archivio del Parco  
Impaginazione e Stampa: Arti Grafiche Ciampino

Carta ecologica

