

	1ª settimana	2ª settimana	3ª settimana	4ª settimana	5ª settimana
LUNEDI'	Raviolini al pomodoro	Passato di verdura* con pasta	Risotto con zucchine*	Pasta al pesto	Pasta in salsa aurora
	Prosciutto cotto	Arista	Frittata	Prosciutto cotto	Formaggio
	Fagiolini* all'olio	Zucchine* gratinate	Insalata verde	Insalata di pomodori	Patate al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Mousse di frutta	Succo di frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MARTEDI'	Pasta olio e parmigiano	Gnocchetti sardi al pesto	Passato di verdure* con pasta	Pasta burro e parmigiano	Risotto al pomodoro
	Petto di tacchino gratinato	Bastoncini di pesce* al forno	Polpette in bianco	Bastoncini di pesce* al forno	Petto di pollo gratinato
	Carote julienne	Insalata mista	Pomodori	Patate lesse	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Mousse di frutta	Succo di frutta	Yogurt alla frutta
MERCOLEDI'	Pasta al sugo di tonno	Pasta burro e parmigiano	Pasta al sugo di tonno	Fettuccine al pomodoro	Pasta olio e parmigiano
	Mozzarella	Petto di pollo al limone	Filetto di platessa* gratinato	Formaggio	Platessa* gratinata
	Insalata di pomodori	Patate lesse	Fagiolini* all'olio	Zucchine* gratinate	Piselli* in bianco
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
GIOVEDI'	Minestra* di legumi	Risotto al pomodoro	Pasta olio ed parmigiano	Passato di verdure* con riso	Pasta al pomodoro
	Cosce di pollo al forno	Arrostino di tacchino	Cosce di pollo al limone	Arista	Frittata
	Insalata verde	Insalata di pomodori	Piselli* in bianco	Carote julienne	Fagiolini* all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Gelato	Budino	Gelato
VENERDI'	Risotto al pomodoro	Pasta fredda con piselli* e verdure*	Pasta al ragù	Pasta al pomodoro	Minestra* di legumi
	Filetto di platessa* gratinato	Formaggio spalmabile	Mozzarella	Frittata	Polpette in bianco
	Patate lesse	Bieta* all'olio	Patate al forno	Piselli* in bianco	Spinaci* all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Budino	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

LEGENDA

*: Materia prima congelata o surgelata all'origine

www.bioristoroitalia.it

 Ginevra Mochi
 Dietista

LEGENDA

*: Materia prima congelata o surgelata all'origine